



VÝROČNÁ SPRÁVA 2019

Komunitné centrum Kopčany
Občianske združenie Uľita



VZDELÁVACIE AKTIVITY

Predškolská príprava

(17 detí, kontakt 158-krát)

Predškolská príprava je určená pre deti od 4 rokov a uľahčuje deťom nástup do školy, najmä tým, ktoré nenavštevujú materskú školu. Počas predškolskej prípravy sa deti učia základné hygienické a samoobslužné činnosti, učia sa rozlišovať a pomenovať farby, tvary a čísllice, rozvíjajú si slovnú zásobu, jemnú a hrubú motoriku. Predškolská príprava pomáha vyrovnávaniu šancí detí pri nástupe do školy. V auguste prebiehala intenzívna letná predškolská príprava, ktorej sa zúčastnili deti, ktoré od septembra začali chodiť do školy. V rámci predškolskej prípravy sme mali kontakt s 17 deťmi 158-krát.

Školská príprava

(61 detí, kontakt 924-krát)

V rámci školskej prípravy bolo realizované **Doučovanie**, ktoré prebiehalo aj tento rok 2-krát týždenne. Časovo oddelene sa učili deti, ktoré navštevujú prvý a druhý stupeň základnej školy (celkovo sa uskutočnilo 79-krát). Táto aktivita je medzi deťmi veľmi atraktívna a potrebná. Mnohé deti, ktoré nás navštevujú, majú problémy so zvládnutím učiva a to z rôznych dôvodov - väčšina z nich pochádza z rodín, ktoré sa nachádzajú vo veľmi zložitej situácii a preto rodičia mnohokrát nemajú kapacitu na individuálnu prípravu do školy so svojimi deťmi. Niektoré deti nemajú v domácom prostredí ani fyzický priestor na písanie domácich úloh, či už kvôli chýbajúcemu písaciemu stolu, alebo kvôli nedostatku súkromia a pod. Individuálny prístup, flexibilné tempo a pracovníci/-čky s prijímaúcim a podporným prístupom sú to, čo deti motivuje k učeniu. V rámci tejto aktivity získavajú aj zvyk pripravovať sa priebežne na školskú dochádzku a nie nárazovo pred testom, či pred vysvedčením.

Ďalšou aktivitou v rámci školskej prípravy bola **Angličtina**, ktorá prebiehala do konca školského roku 2018/2019 (celkovo 18-krát). Anglický jazyk bol vyučovaný raz týždenne, aj pomocou hier a za účasti zahraničných dobrovoľníkov.

V rámci vzdelávania sme otvorili novú aktivitu – **Školské referáty**, kde si deti pripravujú školské projekty na rôzne predmety, či už ide o kreatívne vytváranie alebo o písanie referátov (realizované 3-krát).

Príprava na reparáty

Tento rok sme pripravovali a sprevádzali na reparát dvoch žiakov. Jeden z nich ho úspešne zvládol a mohol tak pokračovať v štúdiu s pôvodnou triedou.

TERÉNNA SOCIÁLNA PRÁCA

164 klientov/tiek, kontakt 1927-krát)

Priamo v prostredí sídliska sme sa s deťmi, mladými ľuďmi a ostatnými obyvateľmi sídliska stretávali **2 až 3-krát týždenne**. Každá z týchto služieb je zameraná na iné aktivity s cieľom zachytiť čo najviac klientov. Raz týždenne sme otvárali **sklad s voľnočasovým a športovým materiálom**. Táto ponuka je zameraná na mladšie deti. Požičiavaním športového materiálu im poskytujeme alternatívu k tráveniu voľného času v otvorenom prostredí. Zároveň deti vedieme k zodpovednému zaobchádzaniu s požičaným materiálom. Pokazené športové potreby opravujeme spoločne s nimi, a tým získavajú nové zručnosti.

Služby prebiehajúce v neskoršom čase sú zamerané na staršie deti, teenagerov a rodičov. Venujeme sa najmä **individuálnym rozhovorom**, riešeniu problémov v komunite a čistieniu priestranstva na sídlisku Kopčany.

Ako novú aktivitu sme zaviedli **športové tréningy**, ktoré sú štrukturovanejšie a ich cieľom je systematická práca, fair-play, dodržiavanie a rešpektovanie pravidiel hry, riešenie konfliktov konštruktívnym spôsobom, podpora talentu jednotlivcov a zmysuplného trávenia voľného času. Športové tréningy slúžia aj ako nástroj na rozvíjanie spolupráce medzi deťmi, budovanie vzťahu s nimi, posilnenie ich sebavedomia.

Letné aktivity v rámci služieb terénnej sociálnej práce

Počas letných prázdnin 2019 sme zrealizovali **Výlety na ihriská** v rámci Petržalky, ktoré slúžili na to, aby deti získali prehľad o možnostiach trávenia voľného času, na podporu mobility a spoznanie okolia mimo svojho sídliska. Vytváranie sociálnych väzieb mimo sídliska prispieva k integrácii detí a mladých ľudí z ohrozených komunít. Počas **Vzdelávacích klubov na ihrisku** sme sa hravou formou zameriavali na precvičovanie školských zručností. Okrem toho sme sa pravidelne stretávali s deťmi od 12 rokov pri Draždiaku, kde sme realizovali **športové kluby**, ktorých náplňou bolo hranie volejbalu a rozhovory. Tento rok sme zorganizovali 2-krát **piknik pre matky s deťmi** - tieto boli zamerané na matky s malými deťmi na rodičovskej dovolenke a pomohli nadviazať kontakt pre ďalšiu poradenskú prácu.



SKUPINOVÉ AKTIVITY

93 deti a mladých ľudí, kontakt 1044-krát

Skupinové aktivity sú určené pre deti a mladých ľudí od 6 do 20 rokov, rozdelené do 3 vekových kategórií, pričom pre každú z nich sme realizovali stretnutia 1-krát týždenne. Klub slúži ako bezpečný priestor, v ktorom sa môžu deti a mladí ľudia stretávať a tráviť voľný čas podľa svojich záujmov a potrieb a reagovať na témy, ktoré prinášajú pracovníci a pracovníčky.

Skupinové aktivity pre deti vo veku 6-10 rokov, tzv „Klubkáč“

Program na tejto aktivite je štruktúrovaný. V prvom polroku sa deti venovali téme: „*najväčšie vynálezy ľudstva*“, pričom deti sa tu dozvedali o vynálezoch zážitkovou formou a prostredníctvom rôznych pokusov. Od septembra sa zameriavame na *rozvíjanie finančnej gramotnosti*. Najmä pre deti, ktoré pochádzajú z rodín, v ktorých aj rodičia sami bojujú s nízkou finančnou gramotnosťou, je dôležité začať sa vzdelávať v tejto oblasti v čo najskoršom veku. Aktivita „Klubkáč“ v sebe zahŕňa tak voľnočasovú, vzdelávaciu ako aj poradenskú a prevenčnú stránku.

Skupinové aktivity pre deti vo veku 10-13 rokov

Program na týchto stretnutiach nebol natoľko štruktúrovaný, vytvárali sme priestor na trávenie voľného času a otvoreného dialógu. V rámci tejto vekovej skupiny detí sme mali najväčšiu výmenu „generácie“, čo znamená, že sme zaznamenali veľa nových detí, či už z rodín, ktoré sa nedávno nasťahovali do ubytovne, alebo deti, ktoré prestúpili na túto skupinu z mladšej skupiny. Prvý polrok sme sa preto zameriavali na *rozvíjanie spolupráce, na skupinovú dynamiku a schopnosť dodržiavať pravidlá*. Od septembra sa zameriavame na tému *bezpečnosti na internete a špeciálne sa venujeme téme kyberšikan*. S deťmi sme absolvovali aj niekoľko výletov – za športom, vzdelaním alebo kultúrou – čím podporujeme ich mobilitu a spístopňujeme pozitívne zážitky, o ktoré sú niektorí ochudobnení. Cez letné prázdniny sme absolvovali s deťmi z tejto vekovej skupiny viacdňový pobyt na Duchonke.

Skupinové aktivity pre deti vo veku 13-20 rokov

Témou stretnutí mladých ľudí vo veku 13-20 rokov bola *prevencia rizikového správania* v piatich oblastiach, s ktorými nás sami najčastejšie oslovovali: *násilie v partnerských vzťahoch, bezpečný sex, užívanie drog, rovesnícke vzťahy a škola/výber povolania*. Na tieto oblasti sme sa zamerali s pomocou lektorov, ktorí pripravili workshopy na dané témy. V individuálnych rozhovoroch sme sa potom vracali k týmto témam. Mladí ľudia z ohrozených komunit sú často vystavovaní rôznym rizikám- predčasné opustenie školy, problémy v rodine, experimentovanie s návykovými látkami až po prvé partnerské vzťahy. Nadviazaný kontakt s bezpečnou dospelou osobou môže pomôcť v predchádzaní alebo riešení rôznych problémov. Cez letné prázdniny sme strávili s deťmi z tejto vekovej skupiny viacdňový pobyt vo Veľkom Mederi.

Medzinárodná výmena mládeže E.p.a (European playwork association) a prípravné stretnutia

Medzinárodná výmena spočíva v stretnutí mladých ľudí zo 8 rôznych krajín (Anglicko, Nemecko, Portugalsko, Španielsko, Taliansko, Slovinsko, Maďarsko a Slovensko). Každý rok sa stane hostujúcou iná krajina, *tento rok sa po prvýkrát stalo hostujúcou krajinou Slovensko*. Medzinárodnej výmene mládeže sa zúčastnilo približne 70 mladých ľudí z vyššie vymenovaných krajín, z ktorých väčšina pochádza z veľmi podobného prostredia, akým je sídlisko Kopčany. Prvý týždeň sme trávili v Tatranskej Lomnici a druhý týždeň v Bratislave. Témou celej výmeny bolo: *Care and share for our community* – *malými zmenami vieme dosiahnuť veľké veci*. Neformálnym spôsobom sme sa vzdelávali o životnom prostredí, o zmenách, ktoré môžu vykonať ľudia vo vlastnom živote či komunite, aby žili v zdravšom, čistejšom prostredí. Súčasťou programu boli workshopy, hry, športové aktivity a hľadanie inšpirácie a vytváranie zážitkov a vzťahov s ľuďmi z iných kultúr, národností a s iným vierovyznaním, možnosť vycestovať do zahraničia a prezentovať vlastnú krajinu a komunitu. Vyvrcholením bol komunitný deň na sídlisku Kopčany, kde prebehla módna prehliadka z recyklovaných odevov, talentshow a hrový deň s deťmi. Prípravné stretnutia na medzinárodnú výmenu prebiehali od januára až do augusta, samotný výmenný pobyt sa uskutočnil 10.-24.8.2019.

Jednou z partnerských organizácií je aj H52 z Budapešti. Práve s nimi udržiavame bližší vzťah, keďže táto organizácia funguje veľmi podobne ako naša, a zároveň aj deti pochádzajú z veľmi podobného prostredia a sú si navzájom veľmi blízki. Tento rok sme u nich absolvovali niekoľkodňovú návštevu s 8 mladými ľuďmi.



PORADENSKÉ SLUŽBY

32 klientov/tiek, kontakt 70-krát

Poradenské služby ponúkame 1-krát v týždni najmä mladým dospelým alebo rodičom či blízkym osobám detí, s ktorými pracujeme, v prípade potreby aj samotným detským klientom. Ide o individuálne poradenstvo, obsahovo naplnené riešením formálnych záležitostí ako je písanie žiadostí, životopisov, hľadanie práce či bývania, alebo riešením rodinnej situácie či výchovných problémov. Poradenské služby pre mladých ľudí poskytujeme aj cez telefón alebo online kontakt.

AKTIVITY PRE MAMY NA RODIČOVŠKEJ DOVOLENKE

14 klientov/tiek, kontakt 65-krát

Aktivity pre mamy prebiehali prvý polrok v priestoroch Komunitného centra a boli určené najmä pre matky na rodičovskej dovolenke. Stretnutia sme uskutočňovali s matkami a ich deťmi do zhruba troch rokov. Táto služba zahŕňala poradenstvo pre matky v oblasti hľadania práce, ubytovania, partnerských problémov, zdravotných ťažkostí, atď., i priamu prácu s deťmi a matkami – podporovanie psychomotorického vývinu, vytvorenie priestoru pre hru. Túto aktivitu využilo 5 mám s deťmi. Od septembra sme modifikovali túto aktivitu a matky s deťmi navštevuje pracovníčka Uility priamo u nich v domácnosti. Individuálny prístup prispel k tomu, že matky sú ochotné otvárať aj témy, ktoré v prítomnosti ostatných matiek nechceli konzultovať. Zároveň aj aktivity s deťmi sú vykonávané v reálnych podmienkach a s materiálom, ktoré môžu rodičia bežne používať aj počas iných dní.

DIELNIČKY

34 klientov/tiek, kontakt 165-krát

Dielničky boli realizované od januára do konca augusta a boli určené pre deti do 13 rokov. V rámci stretnutí sa deti učili rôzne výtvarné techniky, čím sme podnecovali ich rozvoj kreativity, sebavyjadrovania, jemnej motoriky, ale aj sebaovládanie, keďže práca na výtvarných dielach vyžaduje koncentráciu aj trpezlivosť.

KRÚŽKY

4 klienti

Finančnou podporou záujmových športových krúžkov podporujeme talent, zmysluplné trávenie voľného času a zdravý životný štýl u detí s nedostatkom zdrojov a tým obmedzeným spektrom možností. V roku 2019 sme dlhodobo podporovali 4 deti v krúžkoch box, parkour a tanečná príprava.

SPOLUPRÁCA

Asociácia NPDM, ktorej sme boli členom aj v roku 2019.
e.p.a.-European Play Work Association

VÝCHOVNÉ PROGRAMY VÝLETY A JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY

Január

- 30/1/- 3/2 Zimný výchovno-rekreačný pobyt v Terchove
22/1 Korčuľovanie pre deti zo skupiny 10-13 rokov

Február

- 28/2 Korčuľovanie pre mladých ľudí zo skupiny 13-20 rokov

Apríl

- 11/4 Komunitná akcia – upratovanie sídliska
23/4 Výlet do JumpAreny s deťmi zo skupiny 10-13 rokov
25/4 Komunitná akcia – upratovanie sídliska organizované mladými ľuďmi zo skupiny 13-20 rokov

Jún

- 7/6 Komunitná akcia – upratovanie sídliska a hrový deň pri príležitosti MDD
9/6 Splav Malého Dunaja s deťmi zo skupiny 6-10 rokov
21/6 - 24/6 Organizačné prípravné stretnutie na medzinárodnú výmenu mládeže s lídrami z jednotlivých krajín
26/6 Výlet na motokáry

Júl

- 1/7 - 4/7 Letný pobyt s deťmi na Duchonke
8/7 - 12/7 Výlety po petržalských ihriskách
22/7 - 25/7 Letný pobyt s mladými ľuďmi vo Veľkom Mederi

August

- 9/8 - 24/8 Medzinárodná výmena mládeže, Tatranská Lomnica – Bratislava
21/8 Komunitná akcia – PLAY DAY so zahraničnými hosťami na sídlisku
26/8 - 30/8 Malí kuchári- varenie s deťmi
26/8 - 30/8 Letná predškolská príprava

Október

- 9/10 Komunitná akcia - Premietanie fotiek na sídlisku
10/10 - 12/10 Výmenný pobyt s mladými ľuďmi v Budapešti
18/10 Výlet na motokáry
15/10 Návšteva z LabCafé - workshop o 3D tlačí

November

- 5/11 Výlet do Ninja arény s deťmi zo skupiny 6-10 rokov
10/11 Účasť na futbalovom turnaji pre deti 10-13 rokov a 14-16 rokov

December

- 5/12 Komunitná akcia – Mikuláš v ubytovni



FINANČNÁ PODPORA v roku 2019

ZÍŠKANÉ DOTÁCIE NA ČINNOSŤ KC KOPČANY V ROKU 2019

6, 036,- €

IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže

Vďaka podpore z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR „Programy pre mládež 2014 – 2020“, ktorú administruje IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže sme mohli zrealizovať výchovno-vzdelávacie pobyty a skupinové aktivity pre mladých ľudí žijúcich a tráviacich svoj voľný čas na sídlisku Kopčany.

2, 500,- €

Mestská časť Bratislava - Petržalka

Projekt Aktivity komunitného centra finančne pokryl časť režijných nákladov.

1, 700,- €

Nadácia ESET

Vďaka podpore Nadácie ESET budem vedieť pokryť režijné náklady potrebné na chod KC Kopčany na začiatku roka 2020, v období, kedy býva iných zdrojov nedostatok.

1, 500,- €

Magistrát hlavného mesta SR - Bratislava

Vďaka podpore Magistrátu sme realizovali projekt Uliť na cestách.

1, 000,- €
Nadácia EPH

Vďaka podpore projektu „Otvárame dvere zážitkom“ sme zažili s deťmi množstvo krásnych zážitkov!

120,-

Naše mesto - Nadácia Pontis

Okrem finančnej podpory sme získali dobrovoľníkov, ktorí nám pomohli zrealizovať hrový deň a upratovanie sídliska.

700,- €

Nadácia Tatra Banky

Vďaka podpore Nadácie Tatra banky sme mohli zakúpiť 2 notebooky využívané na vzdelávacích aktivitách pre deti.

40, 365,- €

Bratislavský samosprávny kraj

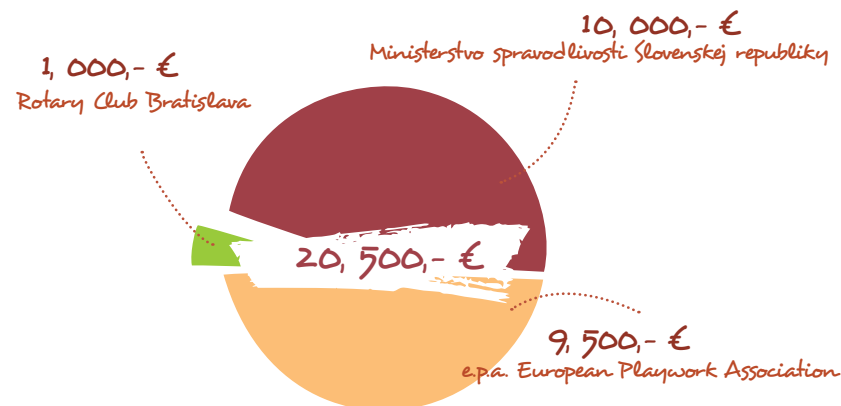
Finančný príspevok nám pomohol pokryť približne polovicu mzdových nákladov na realizáciu aktivít Tieto aktivity pomáhajú rozvíjať zručnosti, zvyšovať dostupnosť služieb pre deti a mladých ľudí a predchádzať náročným životným situáciám.

100, 735,- €

46, 814,- €
Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

Jedná sa o dlhodobý 4-ročný projekt, ktorý sa zameriava na prioritnú os č.4 - Sociálne začlenenie so špecifickým cieľom - Prechod z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť. Prostredníctvom hlavnej aktivity a podaktivítami prispieva k podpore oblasti sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na vykonávanie programov a odborných metód práce. Veríme, že včasné riešenie problémov pomáha predchádzať vyňatiu dieťaťa z rodiny a zvyšovanie dostupnosti aktivít zameraných na rozvoj zručností znižuje riziko sociálneho vylúčenia detí a plnoletých a pomáha tiež prekonávať jeho dopady.

ZÍŠKANÉ DOTÁCIE NA MEDZINÁRODNÚ VÝMENU MLÁDEŽE 2019 NA SLOVENSKU



Vďaka podpore e.p.a. cez Erasmus + a Ministerstva spravodlivosti SR sme mohli organizovať na Slovensku medzinárodnú výmenu mládeže. Projekt niesol názov *Care and share for our community* - malými zmenami vieme dosiahnuť veľké veci!

FINANČNÉ DARY

- 5, 435,77,- € 2% z dane - čiastka pokrýva položky, ktoré nevieme uhradiť z iných zdrojov
- 3, 871,17,- € International Women Club Bratislava - vďaka podpore IWCB a spolupráci s magistrátom hlavného mesta SR - Bratislavy sa nám podarilo kapacitne rozšíriť a obnoviť priestory Komunitného centra Kopčany
- 1, 202,20,- € Dobrá krajina / dary od individuálnych darcov a preteku Tvrdák
- 1, 164,- € Dary - dary od individuálnych darcov na chod komunitného centra
- 1, 000,- € Juraj Šťavina - nákup potravín a realizácia aktivít

NEFINANČNÁ PODPORA

Magistrát hl.mesta Ba - symbolický nájom priestorov a pozemku ihriska
Slovak Telekom - paušály na mobilné telefóny
uniCORE - softvérová podpora
ESET - antivírusové programy
Komunitná nadácia Bratislava - zastrešenie projektu Daruj knižku
Rotary Club Bratislava - zabezpečenie lyžiarskeho pobytu pre mladých ľudí v termíne 30.1. - 3.2.2019



TÍM

Ing. Antalová Veronika, Mgr. Barnová Andrea, Búci Janko, JUDr. Fajnorová Katarína, Ing. Furjelová Miroslava, Mgr. Gajarská Veronika, Mgr. Goghová Dominika, Mgr. Gregussová Monika, Ing. Griač Peter, Mgr. Harvan Ján, Mgr. Horevajová Lucia, Ing. Hudáčková Katarína, Mgr. Husseinová Sabína, Mgr. Hricová Petra, Bc. Hrdlička Tomáš, Mgr. Javorková Natália, Mgr. Juríková Monika, Ing. Kortišová Martina, Mgr. Kupcová Soňa, Mgr. Kwartová Júlia, Ing. Lehotský Martin, Ing. Maťašová Kristína, MSc. Morháčová Veronika, Ing. Pangráčová Ivana, Mgr. Nina Paulenová, Mgr. Porubčanská Veronika, Mgr. Šmajdová Jana, Thomas da Silva, Šoltéssová Kristína, Ing. Vráblcová Patrícia, Ing. Zelinková Veronika

Externí spolupracovníci

Ing. Roman Šúň - účtovník, Mgr. Barbora Kuchárová - supervízorka, Mgr. Andrea Zelinová - grafička, Ondrej a Peter Hrvol - PC podpora, Martin Spodiak - fotograf

Ďakujeme dobrovoľníkom, štážistom, kamarátom a známym,
ktorí nám pri aktivitách s deťmi a mládežou tiež pomohli.

