



VÝROČNÁ SPRÁVA 2021

Komunitné centrum Kopčany

Občianske združenie Ulita



TERÉNNÁ SOCIÁLNA PRÁCA

(169 ľudí, 2350 kontaktov)

Služby terénnej sociálnej práce prebiehali počas roka 2 až 3-krát týždenne. Posilnený počet služieb na 3-krát týždenne bol uskutočnený od apríla do konca októbra. V období opatrení spojených s prevenciou šírenia vírusu COVID-19 bolo náplňou terénnej sociálnej práce vytvárať priestor na rozhovory s klientmi o ich náročnej psychickej, ale i ekonomickej situácii, dať im priestor, aby aj vďaka rozhovorom mohli ventilovať svoju frustráciu, neistotu a získali tak pocit opory na zvládnutie neprijemnej situácie a distribúciu ochranných pomôcok. Exteriér sídliska Kopčany bol ideálnym miestom na poskytovanie poradenských rozhovorov v období prísnych opatrení. V apríli pribudla tretia služba terénnej sociálnej práce, ktorá bol zameraná na požičiavanie rôzneho športového materiálu. Sprostredkovali sme deťom a mladým ľuďom možnosť skúšať a učiť sa nové športy a hry. Cieľom sme sa tiež venovali skupinovému športovému hram. Zameriavali sme sa pritom na rozvoj tímového ducha a schopnosť dodržiavať pravidlá, fair-play, vytrvalosť, schopnosť znášať frustráciu a lepšie riešiť konflikty v skupine.

Letné aktivity v rámci služieb terénnej sociálnej práce

- Služby terénnej sociálnej práce počas leta prebiehali trikrát týždenne. Okrem nich sme v pondelky realizovali vzdelávacie kluby na ihrisku, počas ktorých sme sa hravou formou zameriavali na precvičovanie školských zručností. Aj týmto spôsobom sme chceli prispieť, aby počas prázdnin mali deti zachovanú kontinuitu učenia sa, a tak mali ľahší návrat v septembri do školy.
- Ak to dovolilo počasie, organizovali sme piknik pre rodičov s malými deťmi. Aktivita pritiahla hlavne deti v predškolskom veku a pomáhala nám nadviazať kontakt aj s novými deťmi a ich rodičmi. Aktivitu sa nám podarilo zorganizovať 6-krát.



SKUPINOVÉ AKTIVITY

(73 ľudí, 579 kontaktov)

Skupinové aktivity sú určené pre deti a mladých ľudí od 6 do 20 rokov, rozdelené do 3 vekových kategórií. Klub slúži ako bezpečný priestor, v ktorom sa môžu mladí ľudia stretávať a tráviť voľný čas podľa svojich záujmov a aktuálnych potrieb. Forma skupinových aktivít sa menila v závislosti so zmenou situácie spojenou s prevenciou šírenia ochorenia COVID-19. Na začiatku roka boli z preventívnych dôvodov klasické skupinové aktivity zatvorené, no napriek obmedzeniam a vďaka našej rýchlej flexibilitě sme sa zamerali na vytvorenie preventívnych workshopov v malých skupinách a na jednorazové aktivity, akými sú napríklad kreatívne dielničky a výlety.

Dielničky

Dielničky boli v roku 2021 realizované 7-krát a boli určené pre deti do 12 rokov. V rámci stretnutí sa deti oboznamovali s rôznymi arterapeutickými technikami ako sú práca s hlinou, akrylovými farbami, výroba šperkov. Pomocou výtvarných aktivít sme ich podnecovali k rozvíjaniu kreativity seba vyjadrovania, k šetrnému zaobchádzaniu s výtvarným materiálom, rozvíjaniu jemnej motoriky, ako aj k sebaovládaniu.

Jednorazové podujatia

Výlet do kina – dňa 23.6.2021 sme spolu so 6 deťmi šli na animovanú rozprávku do kina. Tento zážitok mal u detí veľký úspech, viaceré z nich navštívili kino prvý krát.

Výlet na konskú farmu Horseshal – dňa 25.8.2021 sme boli na výlete na konskej farme spoločne s 10 deťmi. Deti sa na tomto výlete venovali terapeutickému kresleniu a mokušili aj hipoterapiu a jazdu na koni. Horseshal sa venuje zážitkovým workshopom v asistencii s koňmi.

Skupinové aktivity pre deti vo veku 10-13 a 13-20 rokov

Skupinové stretnutia pre tieto dve cieľové skupiny prebiehali v roku 2021 rozmanitou formou. Pri kontakte s deťmi a mladými ľuďmi v teréne sme vyhodnotili potrebu preventívne podchytiť tému bezpečnosti na internete. Pripravili sme teda sadu preventívnych aktivít/workshopov, zameraných na tieto témy. V apríli sme sa vrátili k tradičným skupinovým aktivitám. Najmä počas letných mesiacov (jún – september) sme „klubové“ skupinové aktivity nahradili „outdoorovými“ aktivitami. Aktívnou ponukou voľnočasových aktivít sme sa snažili znižovať rizikové správanie, ktoré sa v dôsledku zníženia možností na trávenie voľného času začínalo objavovať v tínedžerských skupinách. Mladí ľudia z ohrozených komunít musia čeliť rôznym veľmi náročným životným situáciám, s ktorými sa ale často nechcú zverovať rodičom alebo učiteľom, preto je pre nás veľmi dôležité zamerať sa práve na túto vekovú skupinu. Nadviazaný kontakt s bezpečnou dospelou osobou môže pomôcť v predchádzaní alebo riešení problémov.

Rozvojové pobyty pre deti (10 detí)

Príprava letných pobytov bola tento rok veľkou výzvou. Uskutočnili sme jeden letný rozvojový pobyt, ktorý trval 4 dni. Bol určený pre vekovú skupinu 10-13 rokov. Zúčastnené deti a mladí ľudia mali možnosť na chvíľu odísť zo svojho domáceho prostredia, nazbierať nové zážitky, rozvíjať vzťahy v skupine i s pracovníčkami Ulity.

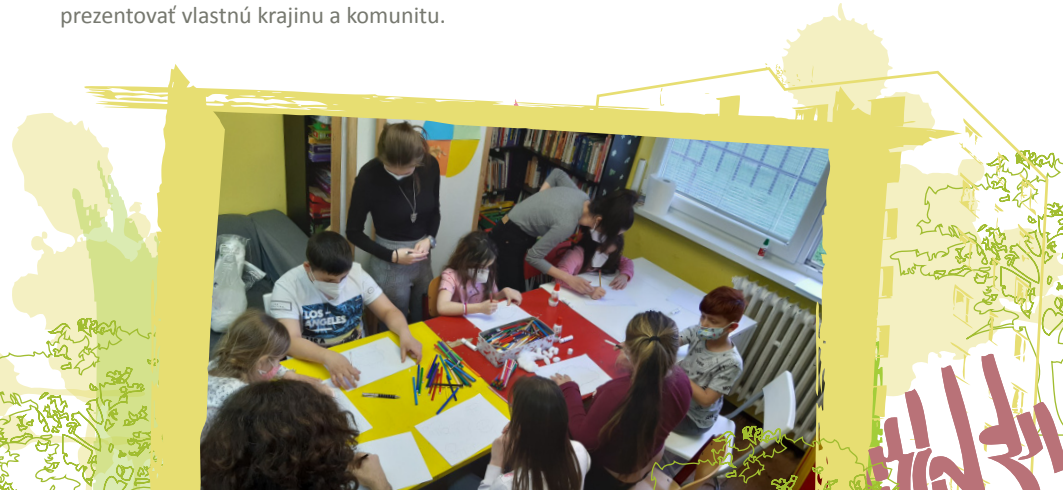
Jednodňové podujatia pre vek.skupinu 13-20 rokov:

4.8. - výlet do Hangair arény v Bratislave

17.8. - výlet do Aquaparku Senec

Medzinárodná výmena E.P.A

V roku 2021 sa medzinárodná výmena konala v Slovinsku. Spoločne s mladými ľuďmi z krajín ako sú Španielsko, Nemecko, Portugalsko, Slovinsko a Veľká Británia. Mladí ľudia s menej príležitosťami sa takto mohli stať súčasťou vízie budúcnosti, kde mohli odprezentovať svoj názor dokonca aj pri konverzácii so slovinským prezidentom. Súčasťou programu boli workshopy, hry, športové aktivity a hľadanie inšpirácie a vytváranie zážitkov a vzťahov s ľuďmi z iných kultúr, národností a s iným vierovyznaním, možnosť vycestovať do zahraničia a prezentovať vlastnú krajinu a komunitu.



VZDELÁVACIE AKTIVITY

Predškolská príprava

(21 detí, 111 kontaktov)

V období najprísnejších protipandemických opatrení sme boli nútení predškolskú prípravu pozastaviť, no hneď ako to bolo možné, flexibilne sme reagovali a prispôbili priestor i počet detí v skupine a pokračovali v aktivitách. Predškolská príprava bola určená pre deti od 4 rokov. Predškolská príprava pomáha vyrovnávaniu šancí detí pri nástupe do školy a škôlky. S jej realizáciou sme kvôli bezpečnostným opatreniam začali v marci. Deti sme rozdelili na dve skupiny z dôvodu znížovania rizík prenosu vírusu. Letná predškolská príprava bola zameraná na rôzne povolania, ktoré sme si v rolových hrách s deťmi skúšali. Počas roka sa nám vďaka spolupráci s MŠ v Petržalke podarilo umiestniť všetky deti do materskej škôlky. Od septembra prebieha predškolská príprava 1-krát mesačne najmä kvôli udržaniu kontaktu s deťmi na sídlisku.

26.5. - výlet do materského centra Budatko, kde si deti mohli vyskúšať rôzne inteligentné hračky

25.8. - spoločne s deťmi sme navštívili Petržalskú knižnicu, kde pracovníci knižnice pripravili deťom interaktívny program

Školská príprava

(53 detí, 655 kontaktov)

Aj v roku 2021 prebiehala školská príprava (alebo „doučko“) v klubových priestoroch dvakrát týždenne v pondelok a stredu, rozdelená pre žiakov 1. a 2. stupňa ZŠ. Deti pracovali pod dohľadom kvalifikovaných pracovníčok, pripravovali si úlohy, projekty do školy, precvičovali si cudzie jazyky, učili sa pracovať s počítačom. Táto aktivita je pre deti veľmi atraktívna a potrebná. Mnohé deti, ktoré nás navštevujú, majú problémy so zvládnutím učiva, čo sa deje z rôznych dôvodov - väčšina z nich pochádza z rodín, ktoré sa nachádzajú vo veľmi zložitej situácii, a preto rodičia mnohokrát nemajú kapacitu, alebo potrebné zručnosti na individuálnu prípravu do školy so svojimi deťmi. Bežné platené doučovanie je pre tieto rodiny finančne nedostupné, preto deti veľmi radi využívajú služby doučovania v Uliete, kde sa pracovníčky a dobrovoľníčky individuálne venujú každému dieťaťu. Majú tak možnosť zažiť individuálny prístup a pociť úspechu z učenia sa. Od začiatku roka sme fungovali spôsobom, ktorý sme museli prispôbiť pandemickým opatreniam. Deti sa na doučovanie museli objednať a to: osobne v Uliete, alebo cez messenger. Nahlasovali sa na konkrétnu hodinu. Po sprísnení opatrení sme boli nútení flexibilne reagovať, a tak sme vymysleli tento systém, kde sme pristúpili k individuálnej forme doučovania – 1 pracovníčka na 1 dieťa v 1 miestnosti. Stále sme sa však rozhodli ponechať možnosť doučovania i v online priestore. Napriek neustálym zmenám nariadení a zhoršujúcej sa situácii sme si stanovili cieľ - podporovať deti v učení a byť im nápomocní v zložitom období. Okrem samotného doučovania, mali deti možnosť využiť pripojenie na internet, tlač materiálov potrebných na prípravu do školy, či požičať si rôzne školské pomôcky na vypracovávanie zadaní. Od septembra sme začali fungovať tradičnou formou.



KOMUNITNÉ AKTIVITY

V roku 2021 sa nám podarilo uskutočniť za sprísnených opatrení viaceré komunitné akcie:

4.6.2021 - Deň detí – športové popoludnie

12.8.2021 - Komunitné upratovanie

13.8.2021 - Graffiti Jam

11.10.2021 - Komunitné premietanie fotiek na sídlisku

6.12.2021 - Mikuláš na sídlisku

Komunitný deň „Deň detí - športové popoludnie“ – Cieľom aktivity bolo obnovenie vzťahov s obyvateľmi sídliska po náročnom období prísnych protipandemických opatrení. V rámci programu sme pripravili maľovanie na tvár a hry pre najmenších, ďalej ping-pong, basketbal a futbalový turnaj. Podujatia sa zúčastnilo 78 ľudí.

Komunitné upratovanie – V tento deň sme sa rozhodli zorganizovať veľké komunitné upratovanie do ktorého sa zapojili viacerí pracovníci a dobrovoľníci Ulity, a zároveň sme oslovili aj zamestnancov Magistrátu mesta Bratislava a Petržalky.

Graffiti Jam – Cieľom tejto komunitnej akcie bolo priniesť na sídlisko kultúru a kreatívne aktivity spojené so zveľadením priestorov športového ihriska. Súčasťou programu boli hry a maľovanie pre deti predškolského veku, hudobné vystúpenie Potulnej galérie, a celodenné sprejovanie graffiti na mantinel futbalového ihriska spoločne s deťmi a mladými ľuďmi. So zapojením dobrovoľníkov z umeleckých profesií sa nám podarilo vymaľovať betonové tunely a zrealizovať spoločné sprejovanie nápisu, ktorý si deti mohli sami navrhnuť. Akcie sa zúčastnilo 60 osôb.

PORADŇA

(74 ľudí, 273 kontaktov)

Poradenské služby sú určené najmä mladým dospelým, alebo rodičom či blízkym osobám detí, ktoré navštevujú aktivity Ulity o.z. S intenzívnejšou realizáciou poradne sme začali v začiatkoch pandémie v roku 2020, po prieskume potrieb ľudí žijúcich na sídlisku Kopčany. Vo výraznej miere ju obyvatelia sídliska využívali z dôvodu straty zamestnania, obavy zo straty bývania, chýbajúcich financií na nákup základných potravín a drogérie, či ochranných pomôcok. Okrem ambulantnej formy poradenstva prebiehala aj krízová intervencia, sprevádzanie klientov, právne poradenstvo. Špecifickou formou pomoci bola potravinová a materiálna pomoc. Vďaka získaným financiám od darcov, sme mali možnosť zriadiť krízový fond, ktorý bol určený na nákup základných potravín a pomôcok ako sú - trvanlivé potraviny, detské plienky, detské mlieko pre rodiny v kríze.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ZRUČNOSTÍ V PRACOVNOM TÍME

Vzdelávanie prebiehalo formou seminárov s odbornými lektormi a lektorkami šitými na mieru pracovnému tímu Ulity alebo formou účasti jednotlivých pracovníkov a pracovníčok na nimi vybraných seminároch/ webinároch. Venovali sme sa témam ako krízová intervencia, sebaopoškodzovanie u mladých ľudí či využitie arteterapeutických techník.

SUPERVÍZIA

Súčasťou starostlivosti o pracovný tím a zabezpečenia odborných služieb klientom/kám je pravidelná skupinová supervízia. Túto vedie skúsená supervízorka Mgr. Barbora Kuchárová, PhD., s ktorou sa tím stretáva 1x mesačne.

SPOLUPRÁCA

Aj v roku 2021 sme naďalej boli členmi Asociácie nízkoprahových programov pre deti a mládež. Na medzinárodnej úrovni sme členmi European playwork association, s ktorou spolupracujeme na príprave medzinárodných stretnutí mládeže a odborných seminárov pre pracovníkov s mládežou. V rámci aktivít Ulity o.z. spolupracujeme s vybranými školami, ktoré navštevujú deti zo sídliska Kopčany, materským centrom Budatko, OZ Prima, Návrat o.z., Mládež ulice o.z. a rovnako aj s vybranými oddeleniami Mestskej časti Bratislava – Petržalka a Magistrátu hl. mesta SR Bratislavy pri zabezpečovaní informácií, materiálu a služieb klientom a klientkám programu.

REVITALIZÁCIA IHRISKA

Tento rok sa nám podarilo vďaka finančnej podpore Magistrátu hl. mesta SR Bratislava a individuálnym darcom zrevitalizovať ihrisko na sídlisku Kopčany. Na ihrisku je namontovaná ochranná sieť, nový pingpongový stôl a basketbalový kôš. Táto zmena priniesla pozitívne ohlasy od obyvateľov sídliska a pritiahla viac mladých ľudí na ihrisko.



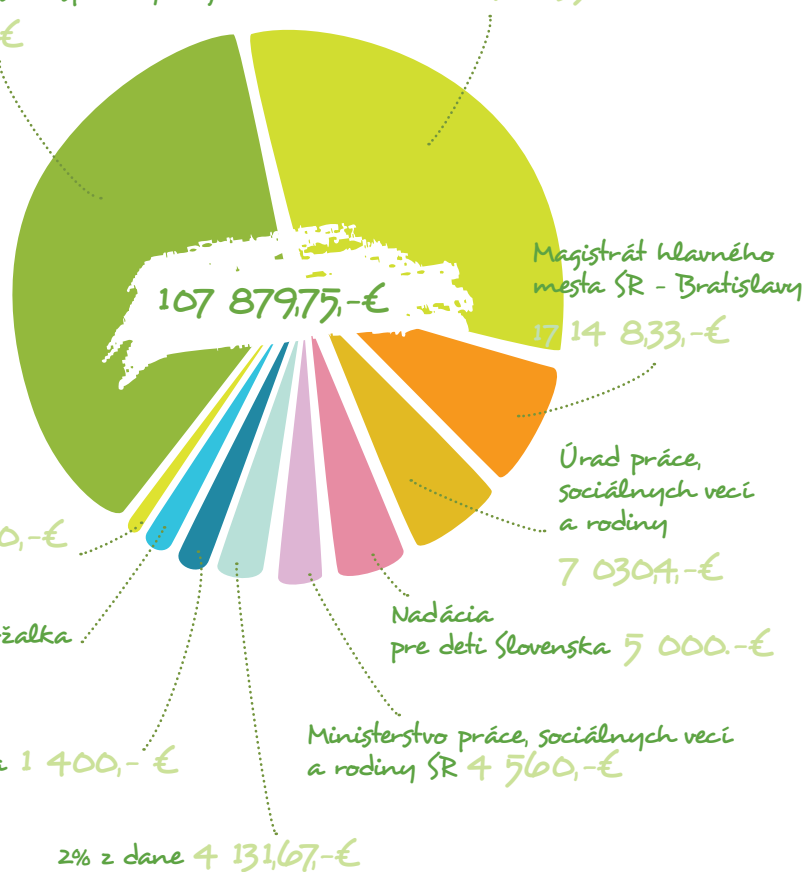
FINANČNÁ PODPORA

ZÍŠKANÉ DOTÁCIE NA ČINNOSŤ KC KOPČANY V ROKU 2021

Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje prostredníctvom IA

MPŠVR SR 26 744,35,-€

Bratislavský samosprávny kraj
40 365,- €



Bratislavský samosprávny kraj / 40 365,- €

Finančný príspevok na výkon SPODaSK nám pomohol pokryť približne polovicu mzdových nákladov odborných pracovníkov. Vďaka tomu sme mohli realizovať aktivity pomáhajúce rozvíjať zručnosti detí a ich blízkych dospelých, zvyšovať dostupnosť služieb pre deti a mladých ľudí a predchádzať tak náročným životným situáciám.

Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje prostredníctvom IA MPŠVR SR / 26 744,35,- €

Tento dlhodobý 4-ročný projekt sme úspešne ukončili v auguste 2021. Projekt sa zameriaval na Sociálne začlenenie so špecifickým cieľom - Prechod z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť. Prostredníctvom hlavnej aktivity a podaktivítami prispieval k podpore oblasti sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na vykonávanie programov a odborných metód práce. Vďaka včasným riešeniam problémov a zvyšovaniu dostupnosti aktivít zameraných na rozvoj zručností znižoval riziko sociálneho vylúčenia detí a plnoletých a pomáhal tiež prekonávať jeho dopady. Financovanie projektu fungovalo aj refundačne, celková suma dotácie prijatá tento rok bola v sume 26 744,35 eur.

Magistrát hlavného mesta SR - Bratislavy / 17 148,33,- €

Vďaka podpore Magistrátu hl. mesta SR - Bratislava sme realizovali dva Preventívne programy na sídlisku Kopčany - "Bezpečnejšie sídlisko pre deti, mládež a komunitu" a "Podpora vzdelávania a poradenských služieb pre deti, mladých ľudí a ich rodiny žijúce na sídlisku Kopčany". Týmto aktivitami sme prispeli k prevencii užívania návykových látok a k rozšíreniu možností vzdelávania a trávenia voľného času pre mladých ľudí z ohrozenej komunity na sídlisku Kopčany. Vďaka projektom sa nám taktiež podarilo zrealizovať 3 komunitné akcie pre obyvateľov sídliska.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny / 7 030,40,- €

Poskytnutá dotácia slúžila na vyplatenie odmien pre odborných pracovníkov SPODaSK za ich nasadenie počas druhej a tretej vlny pandémie COVID-19.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR / 4 560,- €

Finančný príspevok na výkon SPODaSK čiastočne pokryl mzdové náklady dvoch odborných pracovníčok počas 3 mesiacov 10-12/2021.

Nadácia pre deti Slovenska / 5 000,- €

Vďaka Nadácií pre deti Slovenska sme mohli podporiť rodiny poskytovaním bezplatného poradenstva a dostupnými vzdelávacími aktivitami pre deti. Projekt trvá do marca roku 2022 a zabezpečí financie najmä na úvod roka 2022, teda v období kedy býva nedostatok iných zdrojov.

Mestská časť Bratislava - Petržalka / 1 000,- €

Projekt Aktivity komunitného centra finančne pokryl časť režijných nákladov KC Kopčany.



2% z dane / 4 131,67,-€

Z tejto čiastky sme v roku 2021 vyčerpali sumu 3261,63 eur. Táto čiastka nám pokryla režijné náklady a položky, ktoré nie je možné uhradiť z projektových zdrojov.

Juraj Šťavina / 1 400,-€

Vďaka podpore individuálnych darcov sme mohli zabezpečiť potravinovú pomoc pre rodiny, ktoré sa ocitli vo finančnej kríze, ako aj drobné občerstvenie pre deti počas realizovaných aktivít.

ARE s.r.o. / 500,-€

Táto čiastka nám pokryla režijné náklady a položky, ktoré nevieme uhradiť z projektových zdrojov.

ZÍŠKANÉ DOTÁCIE NA REVITALIZÁCIU IHRISKA VČAS

Magistrát hlavného mesta SR - Bratislavy 7 625,- €

Vďaka dotácii Magistrátu hl. mesta SR - Bratislava a darom od individuálnych darcov, Rotary Clubu a Súkromnej základnej školy Vavilovova 18 sme mohli úspešne zahájiť revitalizačné práce na ihrisku VČAS (voľnočasový a športový areál) na Kopčianskej ulici. Podarilo sa nám vymeniť opotrebované prvky ihriska a vylepšiť futbalové ihrisko aj novým osvetlením, vďaka čomu sa aktuálne teší vysokej návštevnosti.

Rotary club Bratislava

500,- €

Súkromná základná škola Vavilovova 18, Bratislava

540,-€

8 9650,- €

individuálny darcovacia prostredníctvom Darujme.sk

300,-€

NIE LEN FINANČNÁ PODPORA ULITY A JEJ PROGRAMOV

Magistrát hl. mesta BA - symbolický nájom priestorov a pozemku ihriska.

Orange - zľava na paušály na mobilné telefóny

uniCORE - Softvérová podpora

Eset - antivírové programy

Komunitná nadácia Bratislava - zastrešenie vianočného projektu "Daruj knihu"

International Women club Bratislava - zastrešenie projektu "želanie pod vianočných stromček" pre deti

Horský hotel Šliezsky dom / 200,-€ - finančná podpora a podpora propagácie organizácie prostredníctvom investície do výroby ponožiek pre OZ Ulita v spolupráci s Fusakle.sk

European playwork association / 7 3940,-€ - tento rok sme spolu zažili veľa pozitívnej energie počas Medzinárodnej výmeny mládeže v Slovinsku, a dostali aj finančnú i odbornú podporu pre mládežnícku skupinu pripravujúcu sa na výmenu počas náročného pademického roka. Ďakujeme !



ĎAKUJEME

dobrovoľníkom, štážistom, kamarátom a známym, ktorí nám pri aktivitách s deťmi a mládežou tiež pomohli.



IA MPSVR SR



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

NADÁCIA PRE  SLOVENSKA
CHILDREN OF SLOVAKIA FOUNDATION



Bratislavský
samosprávny
kraj

 BRATISLAVA



Nadácia ESET

Rotary
Club Bratislava



TÍM

Mgr. Veronika Gajarská, Mgr. Veronika Porubčanská, Mgr. Sabína Hussienová, Mgr. Lucia Horevajová,
Mgr. Petra Hricová, Mgr. Henrieta Ševčíková, Mgr. Dominika Góghová, Bc. Tomáš Hrdlička,
Mgr. Ján Harvan, Lazaros Antoniou, MSc. Veronika Morháčová, Thomas Da Silva, Mgr. Andrea
Barnová, Mgr. Monika Juríková, Ing. Katarína Kohútová, Ing. Adam Sojka, Ing. Ivana Pangráčová,
Ing. Patrícia Vráblcová, Monika Matalíková, Bc. Adam Foltín, Mgr. Petra Sedláčková

Externí spolupracovníci

Ing. Roman Šúň – účtovník, Mgr. Barbora Kuchárová – supervízorka,
Mgr. Andrea Zelinová – grafička, Peter Hrvol – PC podpora, Martin Farkaš – fotograf



Ulita, o.z.
Kopčianska 2984/90
851 01 Bratislava
www.ulita.sk

