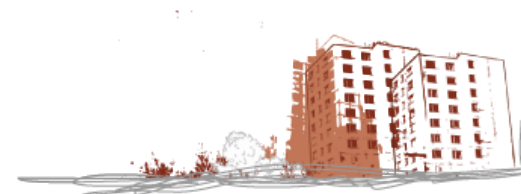


NÍZKOPRAHOVÉ PROGRAMY PRE DETI A MLÁDEŽ A ICH VÝZNAM PRI NAPLŇANÍ POTRIEB DETÍ

Monika Gregussová



ULITA, OZ.
KOMUNITNÉ CENTRUM KOPČANY



Nízkoprahové programy pre deti a mládež

- Predstavte si, že:



Čo všetko pre to
musíte urobiť?



Bariéry pri prístupe k službám

- nejasný systém pravidiel
- vysoké nároky a očakávania
- podmienka registrácie a členstva
- podmienka pravidelnej a aktívnej účasti
- príliš štruktúrovaný program
- finančná náročnosť ponúkaného programu
- náboženský charakter programu alebo organizácie



Nízkoprahové služby

- Nízkoprahové naladenie pracovníkov
- Voľný vstup a pobyt v zariadení
- Bezpečie
- Pasivita je prípustná
- Pravidelná dochádzka nie je podmienkou
- Jasné a stručné pravidlá
- Zaručená anonymita
- Poplatky a služby
- Participácia klientov



Nízkoprahové programy

- **stacionárne** alebo **terénne** poskytované služby, ktoré sú pre klienta **ľahko dostupné** (v čo najprirodzenejšom prostredí) a **nekladú na neho vysoké nároky**
- **Cieľ:** vytvárať podmienky na nadviazanie kontaktu a konkrétnu prácu s jednotlivcami (a sociálnymi skupinami)
- títo sa **vyhýbajú** štandardnej inštitucionálnej pomoci, alebo ju aktívne nevyhľadáujú, no je u nich dôvodný predpoklad nutnosti a účelnosti takejto pomoci



Nízkoprahové programy pre deti a mládež

- deti a mládež v náročnej životnej situácii alebo v ohrození
- ktorí nevyhľadávajú iné formy pomoci
- kontakt, informácie, odborná pomoc, podpora
- vytváranie podmienok pre sociálne začlenenie a pozitívnu zmenu v spôsobe života
- rôzne podmienky a lokality
- prirodzené prostredie klientov
- terénna sociálna práca



Cieľ práce

- minimalizovať riziká súvisiace so spôsobom života
- umožniť im lepšie sa orientovať v ich sociálnom prostredí
- vytvárať podmienky pre riešenie nepriaznivej situácie v prípade záujmu

Chrániť klienta pred negatívnymi vplyvmi ulice
a zároveň chrániť ulicu pred klientom.

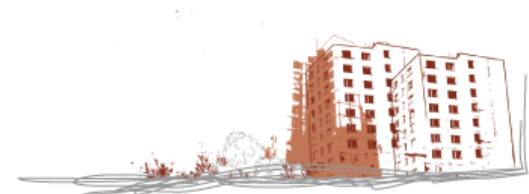


OZ Ulita

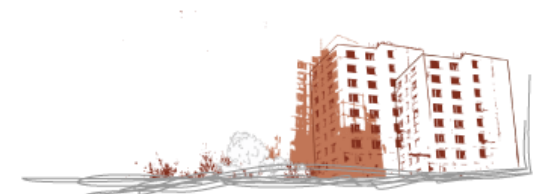
- bratislavské sídlisko Kopčany v Petržalke
- program Komunitné centrum Kopčany
- na sídlisku od februára 2004
- profesionáli aj dobrovoľníci



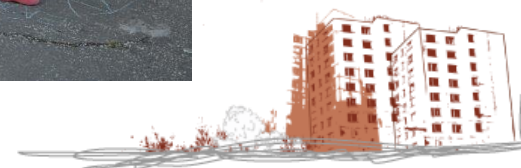
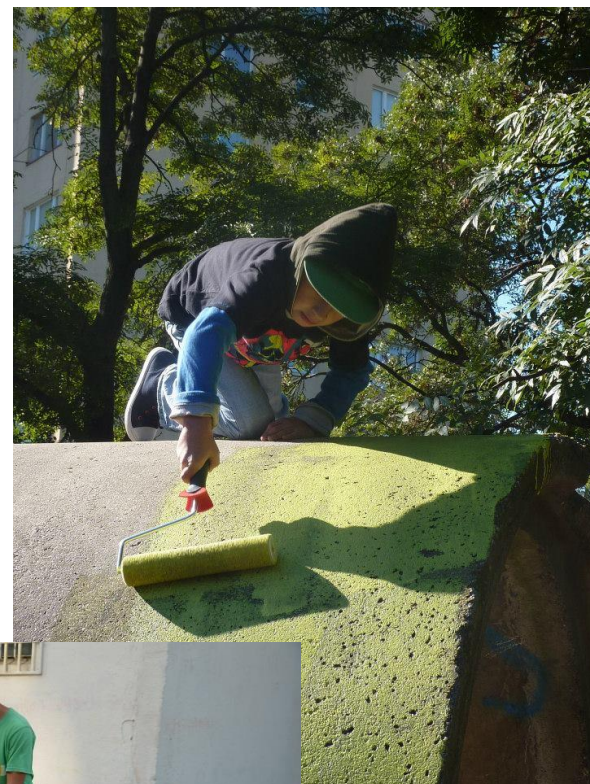
ULITA, OZ.
KOMUNITNÉ CENTRUM KOPČANY



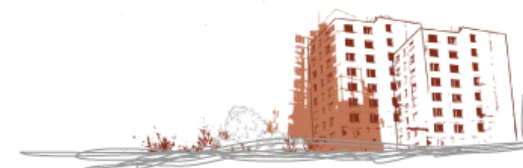
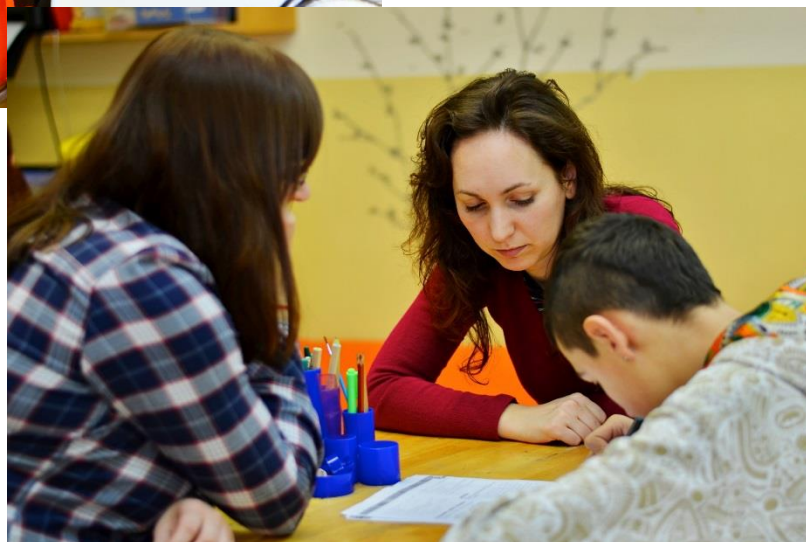
OZ Ulita



Terénna sociálna práca



Vzdelávacie aktivity



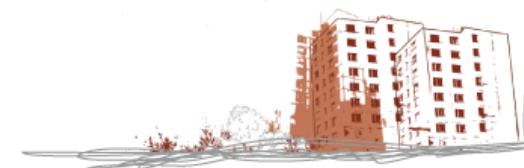
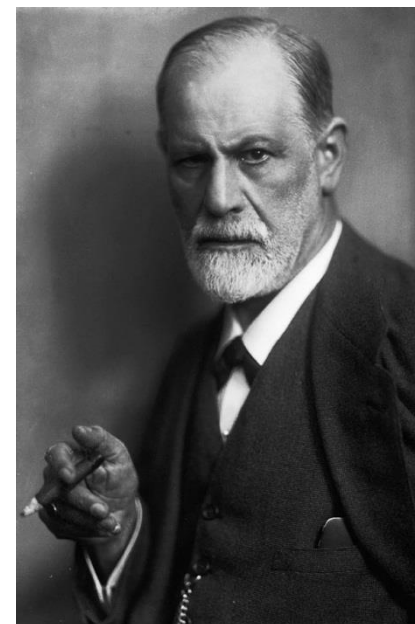
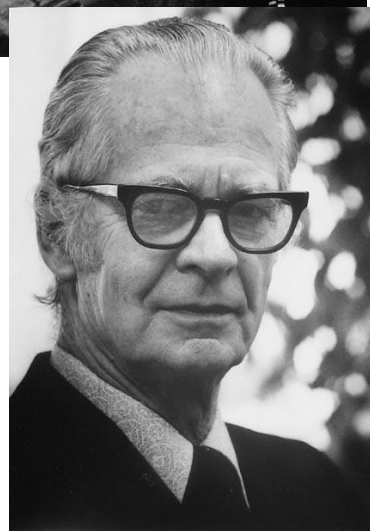
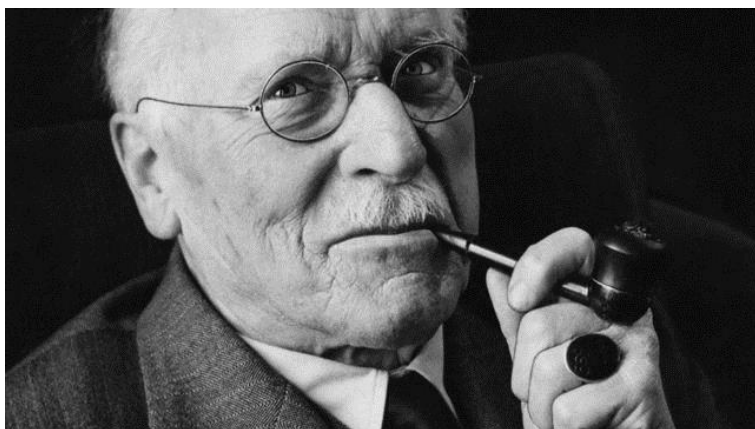
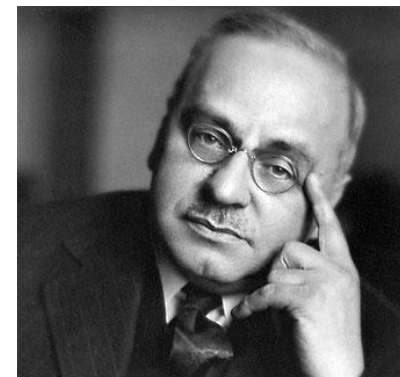
Skupinové aktivity



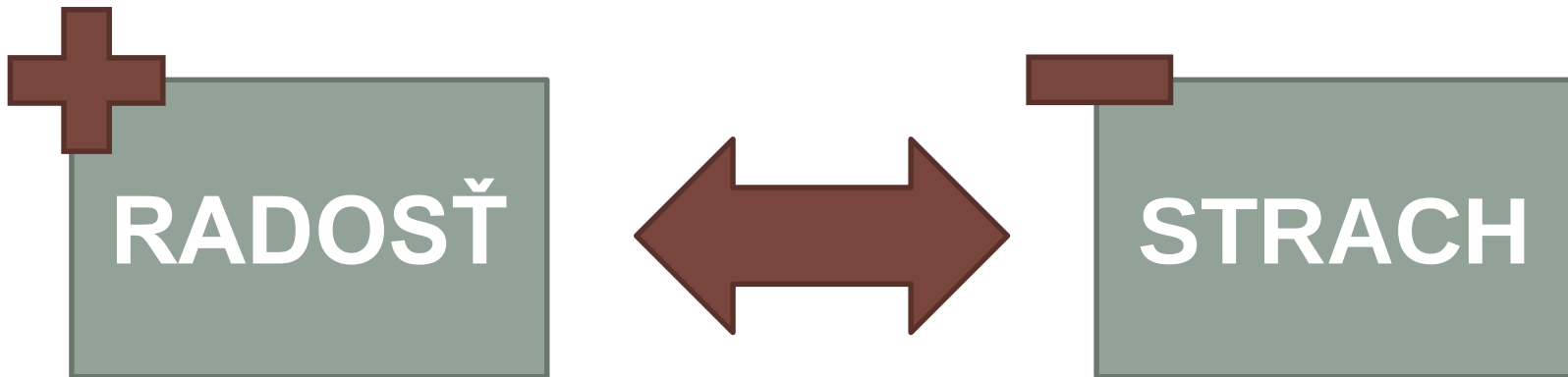
Komunitné aktivity



Trocha psycho backgroundu

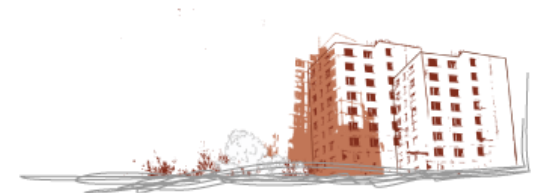


Základná ľudská motivácia



- nadšenie
- zvedavosť
- prekvapenie
- láska
- dojatie
- ...

- hnev
- nenávisť
- odpor
- smútok
- úzkosť
- ...

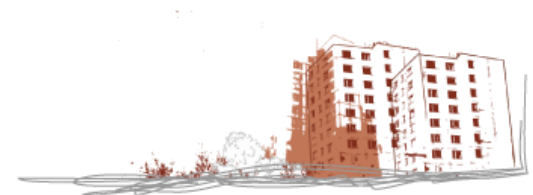


Carl R. Rogers - PCA

- Aktualizačná tendencia
- Podmienky pre zmenu:
 - kontakt
 - klient sa chce meniť
 - kongruencia
 - bezpodmienkové pozitívne prijímanie
 - empatia

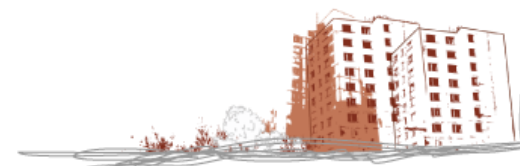


bezpodmienkové pozitívne
prijímanie a empatiu hodnotí klient



Eric Berne – Transakčná analýza

- Životné pozície
- Pohľadenia
- Potvrdzovanie scenára
- Hry a zisky z nich



Abraham Maslow – Pyramída potrieb

- Nedostatkové potreby
- Aké potreby si naplňajú deti?
- Aké potreby si naplňam ja?



Aké sú potreby klientov?

Understanding human needs is half the job of meeting them.

Adlai Stevenson



Prieskum potrieb

- S akými potrebami klienti prichádzajú?
- Prečo/kvôli čomu k nám, za nami chodia?
- Čo pre nich znamená „klub“?



Prieskum potrieb

Deti vo veku 5-10 rokov

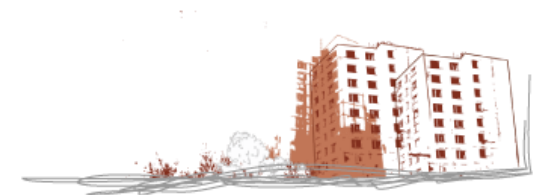
- Čo je klub
 - priestor na učenie, hru, „zabitie nudy“ a priestor ticha a bezpečia – potreba úspechu, istoty a bezpečia, prijímania, podpory a opory, vzorov...
 - „klub“ ako možnosť dostať sa k iným aktivitám mimo sídliska (výlety)
- Potreby
 - viac aktivít klubu, aj cez víkend
 - krajší/bezpečnejší priestor sídliska, ihrisko



Prieskum potrieb

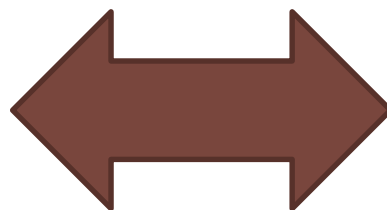
Tínedžeri

- Čo je klub
 - Klub ako záruka bezpečia
 - Priestor pre aktivity
 - Zážitky ako hlavný motív kontaktu
 - Akceptácia, dôvera ako základ pre poradenstvo
- Potreby
 - Viac aktivít
 - Aktivity mimo sídliska
 - Zlepšenie priestoru sídliska



Rozdiely v potrebách podľa veku

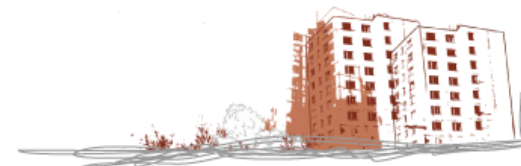
DETI



TEENS

- Vzťah s pracovníkmi
 - Prijímajúci dospelý k dispozícii

- Vzťah s rovesníkmi
 - Priestor pre stretávanie sa
 - Pracovník na dosah, nie stále v priamom kontakte



Kedy sme sa netrafili do potrieb

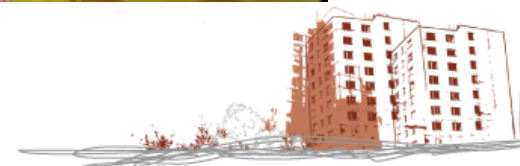
- Skupina pre mamy s malými deťmi
- Individuálny rozvojový plán
- Diskusné skupiny



Naše potreby vs. potreby klientov



Vzdelávacie aktivity v Ulite



Je učenie iba škola?

PREČO SA UČÍTE?

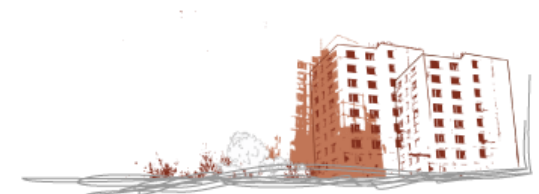
KDE VŠADE SA UČÍTE?

KDE STE SA NAUČILI TO, ČO UŽ VIETE?

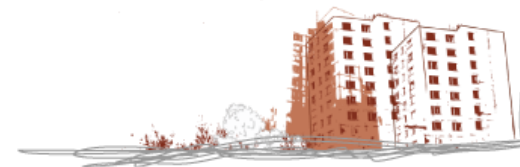
PREČO STE ÚSPEŠNÍ?



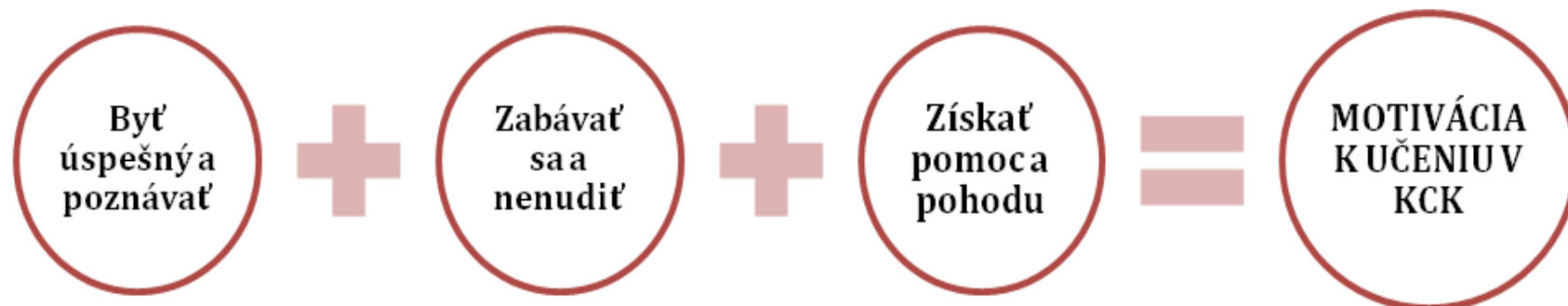
ULITA, OZ.
KOMUNITNÉ CENTRUM KOPČANY



Čo ovplyvňuje úspešnosť?



Prečo sa deti chcú učiť v klube



- priestor a pomôcky na učenie
- podpora dospelého (rodičia nemajú čas alebo potrebné zručnosti)
- prijatie bez hodnotenia
- možnosť pýtať sa



Prečo sa deti chcú učiť v klube

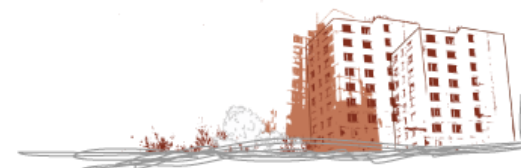
- „Chodím sem, aby som sa veľa naučila a spoznala aj to, čo sa v škole alebo doma neučíme.“
- „To je nuda vonku. Možem sa guľovať s kamošmi, ale nikto tam nie je. Všetci sú tu. Aj tak by som prišiel sem, lebo tu je zábava.“
- „Domáce úlohy si robím viac doma, a keď neviem a ani nikto nie je doma, tak prídem do klubu. Doma mi nikto nepomáha.“
- „Ja mám niekedy taký stres, keď idem pred tabuľu. To mi až do plaču niekedy ide. Celá sa spotím. Ja sa tej učiteľky bojím. Začne ziapať: Takto to malo byť!!! Tu sa to v klúde spraví, aj mi pomôžete, keď neviem nejaký príklad a tak.“



DISKUSIA A SKÚSENOSTI



ULITA, OZ.
KOMUNITNÉ CENTRUM KOPČANY



ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ!

www.ulita.eu.sk



ULITA, OZ.
KOMUNITNÉ CENTRUM KOPČANY

