

**FOTODOKUMENTAČNÁ SPRÁVA  
Z REALIZÁCIE AKTIVÍT PROJEKTU**  
*Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany*  
**za obdobie október – december 2017**



**PROGRAMY PRE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ NA SÍDLISKU KOPČANY**  
dopytovo-orientovaný projekt



Trvanie projektu: **2017 - 2021**

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

## STRUČNÝ POPIS PROJEKTU

Projekt *Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany* sa zameriava na prioritnú os č.4-Sociálne začlenenie so špecifickým cieľom - Prechod z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť. Prostredníctvom hlavnej aktivity a podaktivitami prispieva k podpore oblasti sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na vykonávanie programov a odborných metód práce. Udeje sa tak formou výkonov opatrení v otvorenom prostredí na sídlisku Kopčany a formou skupinových klubových aktivít; vzdelávacích; stimulačno vzdelávacích programov; výchovno-rekreačných; jednorazových a komunitných aktivít.

Aktivity sú zamerané na podporu riešení náročných situácií detí a mladých ľudí v rodine, v škole, na pomoc pri riešení výchovných problémov, sociálnych problémov a iných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch, rozvoj životných a sociálnych zručností. Včasné riešenie problémov pomáha predchádzať vyňatiu dieťaťa z rodiny. Zvyšovanie dostupnosti aktivít a rozvoj zručností znižuje riziko sociálneho vylúčenia detí a plnoletých a pomáha prekonávať jeho dopady. V rámci projektu sa zameriavame na zvýšenie intenzity výkonu opatrení v rámci už realizovaných programov pre klientov.

## PODROBNÝ HARMONOGRAM AKTIVÍT PROJEKTU na obdobie október 2017 – december 2017

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Prijímateľ:             | Ulita      |
| Kód projektu ITMS2014+: | 312041G460 |

### Harmonogram aktivít pre nasledovné monitorovacie obdobie<sup>(1)</sup>: **NÁVRH**

**ODBODIE**  
**OD:** október 2017 **DO:** December2017

| Aktivita <sup>(2)</sup>    | Termín konania aktivity <sup>(3)</sup> | Čas konania aktivity <sup>(4)</sup>                                  | Miesto realizácie aktivity <sup>(5)</sup>      | Gestor aktivity <sup>(6)</sup>  | Plánovaný počet účastníkov |
|----------------------------|--|--|--|---|----------------------------|
| Terénna sociálna práca     | 02.10.2017 - 31.12.2017                | <b>pondelok*</b><br>15:00 - 17:00<br><b>streda*</b><br>17:00 - 19:00 | Bratislava - mestská časť Petržalka            | Sociálny pracovník 1 (Monika, Juríková),<br>Sociálny pracovník 2 (Dominika Goghová)<br>Asistent soc. práce (Veronika Morhačová) | 50                         |
| Skupinové klubové programy | 02.10.2017 - 31.12.2017                | <b>utorok*</b><br>15:00 - 19:00<br><b>štvrtok*</b><br>16:00 - 19:00  | KC Ulita ,<br>Kopčianska 90, 851 01 Bratislava | Sociálny pracovník 1 (Monika, Juríková),<br>Sociálny pracovník 2 (Dominika Goghová)<br>Asistent soc. práce (Veronika Morhačová) | 30                         |
| Poradenstvo - ambulantné   | 02.10.2017 - 31.12.2017                | <b>pondelok*</b><br>9:00 - 14:00<br><b>piatok*</b><br>9:00 - 14:00   | KC Ulita ,<br>Kopčianska 90, 851 01 Bratislava | Sociálny pracovník 1 (Monika, Juríková),<br>Sociálny pracovník 2 (Dominika Goghová)   | 10                         |
|                            |  |  |  |   |                            |
|                            |  |  |  |   |                            |

\* len v pracovné dni

## Terénna sociálna práca

*§11 ods. 1 písm. f) program zameraný na odstránenie alebo zredukovanie negatívnych vplyvov prostredia a predchádzanie sociálnemu vylúčeniu.*

Pracovníci a pracovníčky Ulity sú k dispozícii klientom na sídlisku Kopčany na miestach, kde sa bežne stretávajú a trávajú voľný čas. Aktívne ich oslovujú s ponukou poradenských a voľnočasových služieb. Tieto aktivity slúžia na aktívne vyhľadávanie a udržiavanie kontaktu s cieľovou skupinou. Ciele aktivity:

- Podpora zmysluplného trávenia voľného času (zapožičanie materiálu na voľnočasové aktivity, pomoc pri organizovaní rôznych hier a súťaží)
- Pomoc pri nadobúdaní sociálnych kompetencií, rozvoj životných zručností
- Pomoc v náročných situáciách prostredníctvom konzultácií alebo poradenských rozhovorov (školská dochádzka a prospech, vrstovnicke vzťahy, vzťahy v rodine a pod.)
- Sekundárna prevencia sociálno-patologických javov (užívanie návykových látok, krádeže a pod.)
- Sprostredkovanie informácií a kontaktov na pomáhajúce inštitúcie (sociálne, právne, zdravotné a pod.), distribúcia edukačných materiálov
- Podpora svojpomocných aktivít a participácie na živote sídliskovej komunity

### Metódy a aktivity:

Počas výkonov opatrení v otvorenom prostredí sú využívané atraktívne voľnočasové aktivity (hry, kreslenie, pohybové aktivity, požičiavanie voľnočasového materiálu a športových potrieb...), ktoré deti a mladých ľudí jednak pritiahnu a zaujmú, a zároveň pomáhajú rozvíjať ich zručnosti. Počas aktivít pracovníci/čky intervenujú v prípade konfliktov medzi deťmi a podporujú ich v dodržiavaní dohodnutých pravidiel. Okrem týchto aktivít poskytujú pracovníci/čky kontakt a priestor na rozhovor o témach, ktoré mladí ľudia aktuálne riešia – formou poskytovania informácií, konzultácií alebo poradenského rozhovoru (rozlišujeme podľa dĺžky a obsahu). Tieto intervencie prebiehajú individuálne alebo v skupine.



Obrázok 1 Požičiavanie voľnočasového materiálu



Obrázok 2 Rozhovory na ihrisku

## ŠTATISTIKA (október – december 2017):

**Počet služieb: 24**

**Počet kontaktov: 269**

**Počet účastníkov: 68**

**Najčastejšie riešené témy:** škola/škôlka, voľný čas, subkultúry, životný štýl, zdravie

\*údaje platné ku dňu 31.12.2017

Tento rok sme pravidelne dvakrát týždenne vyšli za deťmi a obyvateľmi von na ulicu. Vyhl'adávali sme miesta, kde sa zdržujú a otvárali sme s nimi témy ktoré ich zaujímajú či trápia. Vytváral sa priestor motivovať deti a mladých ľudí, aby zmysluplne trávili svoj voľný čas a učili sa k menej konfliktným spôsobom riešenia problémov.

Deti a dospelí nemuseli prekonávať žiadne bariéry pre kontakt s pracovníkmi (tí sú tu pre všetkých bez ohľadu na ich vek, nemusia vstupovať do žiadneho priestoru a takisto môžu slobodne odchádzať atď.) To prináša priestor pre osobné rozhovory a pre rozvíjanie vzťahov. Vždy v pondelok sme mali otvorený sklad s voľnočasovým materiálom odkiaľ si deti mohli požičiavať rôzne hry a športové potreby.

Do požičiavania materiálov sa ako dobrovoľníčka zapojila jedna z mamičiek. Malo to výrazne pozitívny efekt pre komunitu. V rámci služieb sme taktiež motivovali deti a mladých ľudí, ale i ostatných obyvateľov do upratovania sídliska a do jeho skrášľovania napr. vo forme čistenia stien ihriska od čmáraníc. V spolupráci s mestskou časťou Petržalka sme s ľuďmi komunikovali osadenie smetných košov a lavičiek, aby boli na miestach, kde budú najviac využívané a zároveň nebudú brániť iným záujmom. Úzka spolupráca bola aj pri osadzovaní detského ihriska a prvkov na cvičenie.



Obrázok 3 Rozvoj sociálnych zručností pri skupinových hrách a aktivitách



Obrázok 4 Komunitná príprava základov work-outového ihriska

## Skupinové klubové programy

*§11 ods. 1 písm. c) organizovanie alebo sprostredkovanie programov na pomoc pri riešení problémov v rodine, v škole, sociálnych a výchovných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch; písm. f) program zameraný na odstránenie alebo zredukovanie negatívnych vplyvov prostredia a predchádzanie sociálnemu vylúčeniu*

Hlavným cieľom programu je obmedzenie a odstránenie negatívnych vplyvov prostredia, znižovanie dopadu znevýhodňujúcich životných podmienok v živote detí a mládeže zo sídliskovej komunity zvýšením dostupnosti voľnočasových, neformálnych vzdelávacích a preventívnych klubových aktivít. Súčasťou programu je vytvorenie priestoru pre spoločné stretávanie v bezpečnom prostredí centra (§4 ods. 1 písm. d). Ďalšími cieľmi programu sú rozvoj životných a sociálnych zručností detí a dospelých, rozvoj sebavedomia, ako aj vytvorenie priestoru pre podporu pri riešení náročných životných situácií, problémov v rodine a medziľudských vzťahoch.

### Popis programu a metódy

Aktivity programu sú členené podľa veku účastníkov, aby boli v súlade so záujmami a potrebami jednotlivých vekových skupín a program mohol byť cielene zameraný na nároky spojené s daným vývinovým obdobím. Obsahová náplň jednotlivých skupín sa tak utvára každý rok, pričom kladieme dôraz na to, aby na jej tvorbe v čo najväčšej možnej miere participovali samotní klienti.

Program tvoria diskusné aktivity a sociálno-psychologické hry, hry na rozvoj životných zručností, spoznávanie seba a iných, tvorivé dielne, ale rovnako sa deti a mladí ľudia počas stretnutí môžu rozprávať o témach, ktoré ich zaujímajú či trápia, zahrať sa spoločenské hry, pracovať na počítačoch a využívať internet alebo využiť klubový priestor na relax. So zvyšujúcim sa vekom majú klienti možnosť pracovať na dlhodobých projektoch (napr. prostredníctvom tvorby participatívneho videa alebo prípravy na medzinárodné stretnutia mládeže). Podporujeme ich aj v aktívnej participácii na živote komunity cez plánovanie a realizáciu aktivít na sídlisku pre menšie deti, ich rovesníkov alebo iných obyvateľov, zapojenie sa do pomenovávania problémov lokality a revitalizácie sídliska.

Súčasťou programu sú aj jednodňové zážitkové alebo poznávacie výlety, zamerané na rozvoj zručností a nadobúdanie nových skúseností.

**ŠTATISTIKA (október – december 2017):****Počet služieb: 27****Počet kontaktov: 282****Počet účastníkov: 58****Najčastejšie riešené témy:** rovesnícke vzťahy, sex/partnerské vzťahy, škola, rodina, zdravie

\*údaje platné ku dňu 31.12.2017

**KLUBKÁČ - skupina pre 6-10 ročných, prebiehal v utorok od 15.00 do 16.30**

Na základe ohlasov komunity a vďaka finančnej podpore projektu *Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany* z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje sme od septembra mohli otvoriť novú aktivitu - Klubkáč. Vytvorili sme tak priestor aj pre najmladších školákov do 10 rokov! Každý utorok tak môžu malí školáci prísť do klubu spolu s rovesníkmi, kde sa spoločne dozvedajú ako funguje svet okolo nich.

Tento polrok boli stretnutia zamerané na vesmír a fyzikálne zákony, ktoré si deti samy mohli aj prakticky vyskúšať pri rôznych pokusoch. Taktiež sa učili základné pravidlá fungovania v skupine a rozvíjali svoje nadanie a zručnosti pri rôznych tvorivých a hrových aktivitách. Nosnou témou týchto skupín bol na jednotlivých stretnutiach - vesmír, galaxie, hviezdy, slnečná sústava, zem a jej jednotlivé časti (atmosféra, biosféra..) a rôzne tvorivé a hrové aktivity. Hlavným cieľom však nebolo samotné odovzdanie vedomostí v daných tematických okruhoch, ale pomocou hrových a tvorivých aktivít vytvoriť pre deti bezpečných priestor na nadviazanie vzťahov s pracovníčkami a postupné otváranie dôležitých tém a problémov zo školského, či domáceho prostredia, s ktorými sa deti často stretávajú.



Obrázok 5 Maľujeme svoj vesmír



Obrázok 6 Orientujeme sa v mape a hľadáme svetadiely

**SKUPINOVÉ STRETNUTIA pre 10-13 ročných prebiehali v utorok od 17.00 do 19.00.**

Zmyslom tejto aktivity je, že sa deti môžu stretávať so svojimi kamarátmi v bezpečnom a prijímajúcom prostredí a majú tak možnosť využiť svoj voľný čas efektívne a zmysluplne.

V rámci stretnutí deti mali možnosť hrať sa spoločenské hry, počúvať hudbu, ale najmä mať kontakt s pracovníčkami, s ktorými sa mohli porozprávať či už individuálne alebo skupinovo na témy, ktoré ich zaujímali. Tieto skupinové stretnutia prispievajú aj k budovaniu vzťahu medzi deťmi - stabilné a bezpečné rovesnícke vzťahy im potom pomáhajú vysporiadať sa lepšie s problémami, ktoré si zažívajú či už doma alebo v škole.



Obrázok 7 Skupinové aktivity môžu byť aj tvorivé

Tento rok sme sa na stretnutiach zamerali na spoznávanie rozličných kultúr, rozprávali sme sa o zvykoch, tradíciách a rozdieloch medzi ľuďmi. Deti sme sa tak snažili priviesť k väčšej tolerancii a rešpektovaniu druhých ľudí. Naš zahraničný EVS dobrovoľník Oscar nám porozprával o španielskej kultúre, ale aj o vzdialenej Kolumbii. Spolu sme si zatancovali aj tradičné rómske tance a rozprávali sme sa aj o našej slovenskej kultúre. V posledný decembrový týždeň privítame návštevu irackých detí, ktoré nám porozprávajú o svojej kultúre a viac nám priblížia svoj príbeh, ako sa dostali na Slovensko. Okrem toho sme sa s deťmi rozprávali o ľudskom tele, zahráli sme sa na lekárnikov a doktorky, ale najmä sme počúvali témy, ktoré deti samy otvárali a potrebovali sa v nich zorientovať, či poradiť.



Obrázok 8 Kultúra bola nosná téma tohto polroku



Obrázok 9 Téma zdravie a prvá pomoc



**SKUPINOVÉ STRETNUTIA pre 13-20 ročných prebiehali štvrtok od 17.00 do 19.00**

Pri stretnutiach so staršími teenagermi sme sa zameriavali najmä na prevenciu rizikového správania. S mladými ľuďmi sa otvorene rozprávame o rizikách užívania alkoholu či iných návykových látok, o bezpečnejšom sexe, alebo o záškoláctve, či o dôsledkoch neprosievania v škole. Tieto stretnutia sú menej štruktúrované, ako pri mladších deťoch.

Často sa stretávame s témami, ktoré mladých ľudí trápia a máme tu priestor, aby sme naplánovali aktivity pomocou ktorých môžeme prispieť k riešeniam týchto problémov. Mladých ľudí často trápi aj ich finančná situácia a preto sme sa zameriavame na tému zamestnania sa. Pomáhame s hľadaním brigád, s písaním životopisov či založením mailovej adresy atď.



Obrázok 11 Diskusie sú vždy živé



Obrázok 10 Pomoc s písaním životopisu, ale aj hľadani brigády

**Skupinové stretnutia pre medzinárodnú výmenu sú štvrtok od 16.00 do 17.00**

Sú učené pre mladých ľudí vo veku 15-20 rokov, ktorí sa chystajú na mládežnícku výmenu, ktorú každoročne organizuje nemecká organizácia E.p.a. (european play association). V rámci týchto výmen sa stretávajú mladí ľudia, ktorí pochádzajúci zo znevýhodneného prostredia, kde sa formou zážitkového učenia rozvíjajú a zisťujú poznatky na určitú tému.

Pre mladých ľudí možnosť zúčastnenia sa na takejto medzinárodnej výmene, je často motivácia, ktorá ich ženie po celý rok na sebe pracovať a prispievať pre svoju komunitu.. V decembri napríklad spoločne pripravili program a privítali v Bratislave skupinu maďarských mladých z organizácie H52.



Obrázok 12 Stretnutie s rovesníkmi z Maďarska

## Poradenstvo – ambulantné

**Počet kontaktov: 69**

**Počet účastníkov: 41**

**Najčastejšie riešené témy:** brigády/práca/financie, pomoc pri písaní žiadostí

\*údaje platné ku dňu 31.12.2017

Okrem iných pravidelných stretnutí centra majú deti, mladí ľudia a rodičia možnosť využiť individuálne poradenstvo. Túto službu vyhľadávali hlavne v čase akútnej krízy (napr. hrozba straty bývania, finančná núdza, konflikt v práci a pod.). V centre vieme poskytnúť základné sociálne poradenstvo, príp. právnu konzultáciu „na diaľku“ s prizvaným odborníkom. Zároveň je naším cieľom sprostredkovať kontakty na nadväzné služby, ktoré môžu klienti využívať dlhodobejšie alebo inštitúcie, kde môžu hľadať pomoc. Poradenskú službu využilo zatiaľ **7 klientov**. Mladí ľudia nás môžu kontaktovať prostredníctvom chatu na sociálnej sieti .

Okrem štruktúrovaných poradenských služieb si zaznamenávame aj počet iných konzultácií – teda keď nás klienti/ky oslovili aj mimo vyhradeného času aktivít alebo dohodnutého individuálneho stretnutia. Počas trvania projektu nás takto vyhľadalo **36 ľudí a zaznamenali sme 61 kontaktov**.