

FOTODOKUMENTAČNÁ SPRÁVA



Z REALIZÁCIE AKTIVÍT PROJEKTU

ITMS 312041G460

Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany

za monitorovacie obdobie
január – december 2019



STRUČNÝ POPIS PROJEKTU

Projekt *Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany* sa zameriava na prioritnú os č.4-Sociálne začlenenie so špecifickým cieľom - Prechod z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť. Prostredníctvom hlavnej aktivity a podaktivitami prispieva k podpore oblasti sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na vykonávanie programov a odborných metód práce. Udeje sa tak formou výkonov opatrení v otvorenom prostredí na sídlisku Kopčany a formou skupinových klubových aktivít; vzdelávacích; stimulačno vzdelávacích programov; výchovno-rekreačných; jednorazových a komunitných aktivít.

Aktivity sú zamerané na podporu riešení náročných situácií detí a mladých ľudí v rodine, v škole, na pomoc pri riešení výchovných problémov, sociálnych problémov a iných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch, rozvoj životných a sociálnych zručností. Včasný riešenie problémov pomáha predchádzať vyňatiu dieťaťa z rodiny. Zvyšovanie dostupnosti aktivít a rozvoj zručností znižuje riziko sociálneho vylúčenia detí a plnoletých a pomáha prekonávať jeho dopady. V rámci projektu sa zameriavame na zvýšenie intenzity výkonu opatrení v rámci už realizovaných programov pre klientov.

MERATEĽNÝ UKAZOVATEĽ

Počas monitorovacieho obdobia pracovali na realizácii aktivít projektu 4 odborní pracovníci a spolu obslúžili až 69 klientov. Pričom záujem zo strany klientov bol ešte vyšší. Vzhľadom však na kapacitné možnosti pracovníkov v rámci projektu (max. 15 resp. 25 klientov za mesiac) sme niektorých klientov, s ktorými pracovníčky v daný mesiac pracovali v rámci projektu nemohli vykázať. Taktiež sme už tento rok naplnili **stanovený merateľný ukazovateľ na 4 ročné obdobie projektu na 100%**.

Kumulatívny počet klientov za celé obdobie realizácie projektu dosiahol hodnotu **115 klientov**. To znamená že už teraz napĺňame kvóty merateľného ukazovateľa na celé 4 ročné obdobie projektu, sme naplnili už tento rok (za 3 roky realizácie projektu) na 100%.

Za tento úspech môže naša dlhoročná prítomnosť v komunite, dostupnosť, resp. nízkoprahovosť ponúkaných programov, profesionalita a z nej prameniaca vybudovaná dôvera komunity. Nových klientov teda často privedú sami ľudia z komunity a s dôverou im odporúčajú naše programy a poskytované služby. Tiež v komunite realizujeme aktivity na zviditeľnenie našich programov, a informujeme tak o nich komunitu potenciálnych klientov (ktorí sa na sídlisko Kopčany prisťahovali) - ako napríklad hrový deň na sídlisku, premietanie fotiek alebo Mikuláš (kde tento rok aktívne pomáhali a participovali aj tínedžeri zo skupinového programu 13+).

Taktiež tento fakt spôsobuje fluktuácia klientov, keďže v rámci našej cieľovej skupiny pracujeme s mnohými klientami, ktorí žijú v Ubytovni hl. mesta Bratislavy. Keďže pobyt v ubytovni je len dočasné riešenie, po vypršaní 5 ročného nájmu, resp. vyriešení svojej bytovej otázky sa klienti odsťahujú často do iných mestských častí a kontakt je potom s nimi veľmi sporadický a postupne zaniká. Nami poskytovaná sociálna asistencia už pre nich nie je potrebná, alebo ju vyhľadávajú v mieste svojho aktuálneho pobytu, ktoré sa im snažíme pomôcť vyhľadať, resp. ktoré im vieme odporučiť.

HLAVNÉ AKTIVITY PROJEKTU

V rámci výkonu hlavnej aktivity projektu - Podpora výkonu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately v prirodzenom rodinnom prostredí, vykonávanej prostredníctvom jednotlivých podaktivít sme za monitorovacie obdobie projektu (január - december 2019) zaznamenali viac ako kontaktov s klientami. Prostredníctvom programu, zabezpečujeme kontinuitu služieb, ktoré poskytujeme, ale zároveň dbáme aj na ich **vývin a rozšírenie**.

V rámci programu poskytujeme nízkoprahové služby, ktoré sú ľahko dostupné, bez prekonávania bariér pre deti, mladých ľudí a dospelých. Aj v roku 2019 sme pokračovali v poskytovaní výkonov opatrenia v otvorenom prostredí (tzv. služby terénnej sociálnej práce), ktoré sme realizovali dvakrát do týždňa.

V rámci služieb terénnej sociálnej práce, okrem poskytovania odborného poradenstva a konzultácii, tiež poskytujeme aktivity pre alternatívne trávenie voľného času pre deti a mladých ľudí. Zameraním sa na skupinové športové aktivity, podporujeme v deťoch súdržnosť, schopnosť dodržiavať pravidlá a spoluprácu. Požičiavaním voľnočasového



materiálu sprístupňujeme pre deti a mladých ľudí materiál, ktorí je bežne pre ich rovesníkov dostupní a zároveň podporujeme v nich pocit zodpovednosti za materiál a za šetrné zaobchádzanie ním. Počas letných prázdnin sme zabezpečovali deťom aj extra aktivity v otvorenom prostredí v rámci ktorých sme podporili zmysluplné trávenie voľného času. S deťmi sme navštevovali detské ihriská mimo sídliska Kopčany. So staršími deťmi sme vykonávali športovú aktivitu hrania plážového volejbalu. Tým sme podporili mobilitu detí, poskytli možnosť nadviazať vzťahy s deťmi z iného prostredia a rozširovali obzor ich možností.

Počas školského roka sme v rámci vnútorných priestorov centra poskytovali vzdelávacie aktivity a skupinové programy, rozdelené podľa veku detí.

Vzdelávacie aktivity - vytvárame pokojný a podnecujúci priestor na prípravu detí do školy pod individuálnym vedením pracovníkov a pracovníčok. Venujeme sa vypracovaniu domácich úloh a precvičovaniu preberaného učiva, ale i rozvoju komunikačných a sociálnych zručností. Aktivita prebieha 1x týždenne a je zameraná predovšetkým na deti s poruchami pozornosti a špecifickými poruchami učenia. V rámci tejto aktivity sa tiež venujeme aj finančnému vzdelávaniu a vzdelávaniu v počítačovej gramotnosti, pričom na tieto vzdelávania máme vypracovanú metodiku a pracovné postupy pri tvorbe ktorých sme brali ohľad na individuálne potreby a schopnosti detí a mládeže, ktoré vzdelávacie aktivity navštevujú. Jeden krát do týždňa cez školský rok a intenzívne týždeň počas prázdnin je vytvorený priestor pre predškolákov, ktorým pomáhame získať zručnosti ktoré sú potrebné pri nástupe do prvého ročníka.

Skupinové aktivity prebiehali 3 základné, zvlášť pre deti vo veku (6-10,10-13,13-20). Extra skupinovým programom bola príprava mladých ľudí na medzinárodnú výmenu mládeže, ktorú sme organizovali tento rok u nás na Slovensku, v rámci ktorej sme hostovali 70 mladých ľudí z 8 rôznych krajín. Mladí ľudia zo Slovenska, boli zapojení aj do samotnej organizácie medzinárodnej výmeny. Po ukončení veľkej medzinárodnej výmeny, sme realizovali aj menšiu bilaterálnu so skupinou z Maďarska, ktorých sme boli navštíviť v Budapešti. Cieľmi týchto programov sú upevnenie vzťahov, zvyšovanie aktívnej participácie a sebadôvery detí a mladých ľudí a využitie motivačného potenciálu programu (účasť za snahu, dobré správanie, zapájanie sa do skupinových klubových aktivít a aktívna participácia na programe).

Významným prvkom boli výchovné programy v rámci, ktorých sme sprostredkovali deťom a dospelujúcim zážitky, s ktorými sa ich rovesníci bežne stretávajú a podporili tak získavanie dôležitých životných skúseností, rozvíjanie životných a sociálnych zručností prostredníctvom zážitkového učenia. Prostredníctvom voľnočasových a preventívnych aktivít, sprostredkujeme deťom a mladým ľuďom možnosť spoznať rôzne možnosti, ktoré v živote majú. Umocňujeme ich, aby vedeli, že vlastným úsilím majú vplyv na dosiahnutie lepšej životnej úrovne a dokážu tak ovplyvniť nie len svoj vlastný život, ale aj život ďalších generácií.

V rámci projektu sme sa chceli čoraz viac zamerať aj na **individuálnu prácu** s klientmi/kami, na riešení ich životnej situácie a na vytváraní podpornej siete. Individuálnu prácu sme zintenzívnili. Počas realizácie projektu evidujeme aktuálne individuálne karty pre 115 klientov/tiek. Sú to klienti/ky, s ktorými pracujeme najintenzívnejšie, sledujeme ich vývin, ako aj nami poskytnuté intervencie pre potreby daného klienta/ky. Interne sme si určili, ktorá odborná pracovníčka má daného klienta prideleného, tým sme zabezpečili efektívnejšiu prácu s klientom. Pracovníčka, ktorá daného klienta má prideleného, sleduje jeho prípad, spisuje jeho klientsku kartu, navrhuje riešenia na tímových plánovaniach opatrení. Týmto systémom sa zvýšila adresnosť práce s klientmi/kami. Výsledkom je nadviazaný vzťah pracovníka/čky s klientom/kou a jeho/jej osobný posun, ako aj motivácia k zlepšeniu kvality života. Práve tento posun bol možný vďaka rozšíreniu personálnych kapacít. V roku 2019 sa nám podarilo okrem úpravy obsahu aktivít, rozšírenia personálnych kapacít takisto rozšíriť fyzické priestory pre aktivity. Podarilo sa nám získať do prenájmu vedľajšie priestory a rozšíriť tak miestnosti pre realizáciu aktivít programu a taktiež priestory pre pracovníkov/čky

VÝKON OPATRENÍ V OTVORENOM PROSTREDÍ

§11 ods. 1 písm. f) program zameraný na odstránenie alebo zredukovanie negatívnych vplyvov prostredia a predchádzanie sociálnemu vyličeniu

Pracovníci a pracovníčky Ulity sú k dispozícii klientom na sídlisku Kopčany na miestach, kde sa bežne stretávajú a trávia voľný čas. Aktívne ich oslovujú s ponukou poradenských a voľnočasových služieb. Tieto aktivity slúžia na aktívne vyhľadávanie a udržiavanie kontaktu s cieľovou skupinou. Ciele aktivity:

- Podpora zmysluplného trávenia voľného času (zapožičanie materiálu na voľnočasové aktivity, pomoc pri organizovaní rôznych hier a súťaží)
- Pomoc pri nadobúdaní sociálnych kompetencií, rozvoj životných zručností
- Pomoc v náročných situáciách prostredníctvom konzultácií alebo poradenských rozhovorov (školská dochádzka a prospech, vrstovnicke vzťahy, vzťahy v rodine a pod.)
- Sekundárna prevencia sociálno-patologických javov (užívanie návykových látok, krádeže a pod.)
- Sprostredkovanie informácií a kontaktov na pomáhajúce inštitúcie (sociálne, právne, zdravotné a pod.), distribúcia edukačných materiálov
- Podpora svojpomocných aktivít a participácie na živote sídliskovej komunity

Metódy a aktivity:

Počas výkonov opatrení v otvorenom prostredí sú využívané atraktívne voľnočasové aktivity (hry, kreslenie, pohybové aktivity, požičiavanie voľnočasového materiálu a športových potrieb...), ktoré deti a mladých ľudí jednak pritiahnu a zaujmú, a zároveň pomáhajú rozvíjať ich zručnosti. Počas aktivít pracovníci/čky intervenujú v prípade konfliktov medzi deťmi a podporujú ich v dodržiavaní dohodnutých pravidiel. Okrem týchto aktivít poskytujú pracovníci/čky kontakt a priestor na rozhovor o témach, ktoré mladí ľudia aktuálne riešia – formou poskytovania informácií, konzultácií alebo poradenského rozhovoru (rozlišujeme podľa dĺžky a obsahu). Tieto intervencie prebiehajú individuálne alebo v skupine.



V roku 2019 prebiehal výkon služby 2x týždenne. Z toho 1x sme otvárali sklad z voľnočasovým materiálom, ktorý slúži jednak ako motivácia najmä pre nových detských klientov, tiež ako nástroj k edukácii čo sa týka šetrného zaobchádzania s materiálom a aj ako nástroj na trávenie voľného času vonku na čerstvom vzduchu.

Terénna sociálna práca je veľmi dôležitá pri kontaktovaní sa s deťmi a s mladými ľuďmi v ich prirodzenom prostredí, tam kde trávajú väčšinu svojho času. Je to priestor, kde môžeme poskytovať preventívne a voľnočasové aktivity. Deti trávajú s nami svoj voľný čas, v bezpečnom prostredí, zároveň môžeme viesť s nimi poradenské rozhovory a budovať vzťahy. Tu je priestor, kde najviac stretávame aj rodičov našich detských klientov/tiek. Pri rozhovoroch s nimi vieme jednak lepšie pochopiť situáciu dieťaťa, a zároveň v spolupráci s rodičmi, sa nám darí lepšie pracovať na individuálnych krokoch pri riešení problémov dieťaťa. Deti a dospelí nemusia prekonávať žiadne bariéry pre kontakt s pracovníkmi (tí sú tu pre všetkých bez ohľadu na ich vek, nemusia vstupovať do žiadneho priestoru a takisto môžu slobodne odchádzať atď.) To prináša priestor pre osobné rozhovory a pre rozvíjanie vzťahov. V rámci služieb sme taktiež motivovali deti a mladých ľudí, ale i ostatných obyvateľov do upratovania sídliska a do jeho skrášľovania napr. vo forme čistenia stien ihriska od čmáraníc.



Letné aktivity v rámci výkonov opatrení v otvorenom prostredí

Deti a mladí ľudia zo sídliska Kopčany často nemajú možnosti tráviť letné prázdniny na dovolenkách či v táboroch. Aby sme im ponúkli alternatívu a pomohli aj ich pracujúcim rodičom, cez letné prázdniny sme mávali posilnené služby. Počas letných prázdnin 2019 sme zrealizovali nasledovné aktivity: Návšteva ihrísk v rámci Petržalky, ktoré slúžili na to, aby deti získali prehľad o možnostiach trávenia voľného času, na podporu mobility a spoznanie okolia mimo svojho sídliska. Vytváranie sociálnych väzieb mimo sídliska prispieva k integrácii detí a mladých ľudí z ohrozených komunít. Výkony opatrení v otvorenom prostredí prebiehali dvakrát týždenne. Stredy sme realizovali **vzdelávacie kluby na ihrisku**, kde sme sa hrou formou zameriávali na precvičovanie školských zručností. Aj týmto spôsobom sme chceli prispieť, aby počas prázdnin mali deti zachovanú kontinuitu učenia sa a tak mali ľahší návrat v septembri do školy. Okrem toho sme sa v utorok stretávali s deťmi od 12 rokov pri Draždiaku, kde sme s nimi hrávali **volejbal** a taktiež trávili čas rozhovormi.



Cieľom týchto aktivít bolo zvyšovanie mobility, rozvoj športových zručností a podpora zdravého životného štýlu cieľovej skupiny. Okrem toho vďaka nadviazanému kontaktu otvárali tínedžeri témy, ktoré ich trápili a častejšie vyjadrili potrebu konzultácie, či poradenského rozhovoru. Tento rok sme zorganizovali 2-krát piknik pre matky s deťmi - tieto boli zamerané na matky s malými deťmi na rodičovskej dovolenke a pomohli nadviazať kontakt pre ďalšiu poradenskú prácu.

VZDELÁVACIE PROGRAMY

§11 ods. 1 písm. c) organizovanie alebo sprostredkovanie programov na pomoc pri riešení problémov v rodine, v škole, sociálnych a výchovných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch; písm. f) program zameraný na odstránenie alebo zredukovanie negatívnych vplyvov prostredia a predchádzanie sociálnemu vylúčeniu

Ciele programu:

- rozvoj zručností a kompetencií nevyhnutných pre zvládanie školských povinností (pisateľská, čitateľská, počítačová gramotnosť a pod.),
- sprevádzanie pri príprave na školské vyučovanie, pomoc a podpora dieťaťa pri práci na školskom učive,
- zvyšovanie motivácie k učeniu sa s podporou dospelého ale i k učeniu sa v prostredí domova, osamote,
- odhaľovanie špecifických vývinových porúch učenia či porúch pozornosti a následná náprava či odporúčania práce s dieťaťom,
- osvojovanie efektívnych spôsobov učenia sa (metaučenie),
- sprístupnenie počítačov, internetu, kníh, učebných a didaktických pomôcok uľahčujúcich osvojenie učiva,
- poradenstvo a sprevádzanie rodičov či starších súrodencov pri práci s dieťaťom v domácom prostredí.

Vzdelávací program – doučovanie v roku 2019

Vzdelávací program prebiehal raz týždenne, časovo oddelene pre deti, ktoré navštevujú prvý a druhý stupeň základnej školy. Táto aktivita je medzi deťmi veľmi atraktívna a potrebná. Mnohé deti, ktoré nás navštevujú, majú problémy so zvládaním učiva. Toto sa deje, z rôznych dôvodov - väčšina z nich pochádza z rodín, ktoré sa nachádzajú vo veľmi zložitej situácii a preto rodičia mnohokrát nemajú kapacitu na individuálnu prípravu do školy so svojimi deťmi.



Niektoré deti nemajú v domácom prostredí ani fyzický priestor na písanie domácich úloh, či už kvôli chýbajúcemu písaciemu stolu, alebo kvôli nedostatku súkromia atď. Bežné platené doučovanie je pre tieto rodiny finančne nedosiahnuteľné. Preto deti veľmi radi využívajú služby doučovania v našom komunitnom centre, kde sa pracovníčky individuálne venujú každému dieťaťu a kde si môžu zažiť pocit z úspechu z učenia sa.

Stimulačný vzdelávací program - Predškolská príprava

Predškolská príprava je určená pre deti od 4 rokov a uľahčuje deťom nástup do školy, najmä pre tie, ktoré nenavštevujú materskú školu. Počas predškolskej prípravy sa deti učia základné hygienické a samoobslužné činnosti, učia sa rozlišovať a pomenovať farby, tvary a číslce, rozvíjajú si slovnú zásobu, jemnú a hrubú motoriku. Predškolská príprava pomáha vyrovnávaniu šancí detí pri nástupe do školy. V auguste prebiehala intenzívna **letná predškolská príprava**, ktorej sa zúčastnili deti, ktoré od septembra začali chodiť do školy.

SKUPINOVÉ KLUBOVÉ PROGRAMY

§11 ods. 1 písm. c) organizovanie alebo sprostredkovanie programov na pomoc pri riešení problémov v rodine, v škole, sociálnych a výchovných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch; písm. f) program zameraný na odstránenie alebo zredukovanie negatívnych vplyvov prostredia a predchádzanie sociálnemu vylúčeniu

Hlavným cieľom programu je obmedzenie a odstránenie negatívnych vplyvov prostredia, znižovanie dopadu znevýhodňujúcich životných podmienok v živote detí a mládeže zo sídliskovej komunity zvýšením dostupnosti voľnočasových, neformálnych vzdelávacích a preventívnych klubových aktivít. Súčasťou programu je vytvorenie priestoru pre spoločné stretávanie v bezpečnom prostredí centra (§4 ods. 1 písm. d). Ďalšími cieľmi programu sú rozvoj životných a sociálnych zručností detí a dospelých, rozvoj sebavedomia, ako aj vytvorenie priestoru pre podporu pri riešení náročných životných situácií, problémov v rodine a medziľudských vzťahoch.

Popis programu a metódy

Aktivity programu sú členené podľa veku účastníkov, aby boli v súlade so záujmami a potrebami jednotlivých vekových skupín a program mohol byť cielene zameraný na nároky spojené s daným vývinovým obdobím. Obsahová náplň jednotlivých skupín sa tak utvára každý rok, pričom kladieme dôraz na to, aby na jej tvorbe v čo najväčšej možnej miere participovali samotní klienti.

Program tvoria diskusné aktivity a sociálno-psychologické hry, hry na rozvoj životných zručností, spoznávanie seba a iných, tvorivé dielne, ale rovnako sa deti a mladí ľudia počas stretnutí môžu rozprávať o témach, ktoré ich zaujímajú či trápia, zahrať sa spoločenské hry, pracovať na počítačoch a využívať internet alebo využiť klubový priestor na relax. So zvyšujúcim sa vekom majú klienti možnosť pracovať na dlhodobých projektoch (napr. prostredníctvom tvorby participatívneho videa alebo prípravy na medzinárodné stretnutia mládeže). Podporujeme ich aj v aktívnej participácii na živote komunity cez plánovanie a realizáciu aktivít na sídlisku pre menšie deti, ich rovesníkov alebo iných obyvateľov, zapojenie sa do pomenovávania problémov lokality a revitalizácie sídliska.

Súčasťou programu sú aj jednoduché zážitkové alebo poznávacie výlety, zamerané na rozvoj zručností a nadobúdanie nových skúseností.

KLUBKÁČ - skupina pre 6-10 ročných

Na základe ohlasov komunity a vďaka finančnej podpore projektu **Programy pre deti a mladých ľudí na sídlisku Kopčany** z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje sme od septembra 2017 mohli otvoriť novú aktivitu - Klubkáč. Vytvorili sme tak priestor aj pre najmladších školákov do 10 rokov. Každý utorok tak môžu malí školáci prísť do klubu spolu s rovesníkmi, kde sa spoločne dozvedajú ako funguje svet okolo nich. Klubkáč sa v roku 2019 tešil veľkému záujmu zo strany detí!



Táto aktivita v sebe skrýva tak ako voľnočasovú, vzdelávaciu aj poradenskú a prevenčnú stránku. Pre deti v tomto veku je to výborným prostriedkom pre nabudenie ich zvedavosti voči učeniu, a tiež ideálny spôsob, akým môžu tráviť svoj voľný čas a priestor kde si môžu nacvičovať aj sociálne zručnosti vytváraním nových priateľstiev a dodržiavaním pravidiel skupiny. Program na tejto aktivite je štruktúrovaný. V prvom polroku sa deti venovali téme: „**najväčšie vynálezy ľudstva**“, pričom deti sa tu dozvedali o vynálezoch zážitkovou formou a prostredníctvom rôznych pokusov. Od septembra sa zameriavame na **rozvíjanie finančnej gramotnosti**. Najmä pre deti, ktoré pochádzajú z rodín, v ktorých aj rodičia sami bojujú s nízkou finančnou gramotnosťou, je dôležité začať sa vzdelávať v tejto oblasti v čo najskoršom veku. Deti si počas skupín „môžu zarobiť“ vlastnou snahou špeciálne „uliťácke mince“, za ktoré si na konci roka budú môcť zakúpiť pomôcky do školy a výlet za odmenu. Takýmto spôsobom ich učíme hodnotu práce a šetrenia peňazí.

SKUPINOVÉ STRETNUTIA pre 10-13 ročných

Zmyslom tejto aktivity je, že sa deti môžu stretávať so svojimi kamarátmi v bezpečnom a prijímajúcom prostredí a majú tak možnosť využiť svoj voľný čas efektívne a zmysluplne. V rámci stretnutí deti mali možnosť hrať sa spoločenské hry, počúvať hudbu, ale najmä mať kontakt s pracovníčkami, s ktorými sa mohli porozprávať či už individuálne alebo skupinovo na témy, ktoré ich zaujímali. Tieto skupinové stretnutia prispievajú aj k budovaniu vzťahu medzi deťmi - stabilné a bezpečné rovesnícke vzťahy im potom pomáhajú vysporiadať sa lepšie s problémami, ktoré si zažívajú či už doma alebo v škole.



Táto veková skupina nepotrebuje až tak štruktúrovaný program ako skupina menších detí. Klub je priestor, kde môžu tráviť svoj voľný čas a rozprávať sa. V rámci tejto vekovej skupiny detí sme mali najväčšiu výmenu „generácie“, čo znamená, že sme zaznamenali veľa nových detí, či už z rodín, ktoré sa nedávno nasťahovali do ubytovne, alebo deti, ktoré prestúpili na túto skupinu z mladšej skupiny. Prvý polrok sme sa preto zameriavali **na rozvíjanie spolupráce, na skupinovú dynamiku a schopnosť dodržiavať pravidlá**. Od septembra sa zameriavame na tému **bezpečnosti na internete a špeciálne sa venujeme téme kyberšikany**. Deti z tejto vekovej kategórie však rady chodia aj na rôzne akcie mimo sídliska, a preto s nimi často chodíme na **výlety** do galérie, kina, jump arény alebo do iných komunitných centier. Podporujeme ich mobilitu, aby mali prístup k rôznym pozitívnym zážitkom, o ktoré sú niektorí ochudobnení v porovnaní so svojimi rovesníkmi. Deti sa pomocou týchto návštev nielen obohacujú vedomostne a zážitkovo, ale učia sa taktiež vhodnému správaniu na týchto miestach, disciplíne aj trpezlivosti.

SKUPINOVÉ STRETNUTIA ako príprava na medzinárodnú výmenu

Medzinárodná výmena spočíva v stretnutí mladých ľudí zo 8 rôznych krajín (Anglicko, Nemecko, Portugalsko, Španielsko, Taliansko, Slovinsko, Maďarsko a Slovensko). Každý rok sa stane hostujúcou iná krajina, **tento rok sa po prvýkrát stalo hostujúcou krajinou Slovensko**. Medzinárodnej výmeny mládeže sa zúčastnilo približne **70 mladých ľudí** z vyššie vymenovaných krajín, z ktorých väčšina pochádza z veľmi podobného prostredia, akým je sídlisko Kopčany. Prvý týždeň sme trávili v Tatranskej Lomnici a druhý týždeň v Bratislave.

Každý rok vyberie hostovská organizácia tému, ktorej je stretnutie venované, a jednotlivé skupiny sa na ňu počas roka pripravujú. My sme si vybrali tému: **Care and share for our community- malými zmenami vieme dosiahnuť veľké veci**. Neformálnym spôsobom sme sa učili o tom, aké zmeny môžu vykonať ľudia vo vlastnom živote či komunite, aby žili v zdravšom, čistejšom prostredí. Zároveň to bola možnosť ukázať vlastnú krajinu a miesto, odkiaľ mladí ľudia zo slovenskej skupiny pochádzajú. Naším hosťom sme tak ukázali mesto, okúpali sa spoločne v Draždiaku, navštevovali Magio pláž a Sad Janka Kráľa. Vyvrcholením bol komunitný deň na sídlisku Kopčany, kde prebehla módna prehliadka z recyklovaných odevov, talentshow a hrový deň s deťmi.

Medzinárodné stretnutie je okrem spoločného hľadania riešení a vzájomnej inšpirácie aj o tom, že sa stretnú rovesníci z rôznych kultúr, národností, vierovyznaní či s rôznymi životnými skúsenosťami (súčasťou niektorých skupín sú napríklad aj mladí ľudia so statusom utečenca). Cez spoločne strávený čas, hry a aj zvládnuté konflikty sa mladí ľudia učia rešpektu voči inakosti. Pre mnohých z nich je to zároveň jediný spôsob, ako môžu vycestovať do zahraničia a vidieť niečo iné, okrem vlastného sídliska.



Prípravné stretnutia na medzinárodnú výmenu prebiehali od januára až do augusta, do samotného odchodu na výmenu. S našou skupinou sme sa stretávali vždy štvrtky. Na stretnutiach sme plánovali rôzne komunitné aktivity, pripravovali sme workshop, program a jedlo, s ktorým by sme prezentovali našu krajinu. Kvôli obmedzenej kapacite, je táto príprava zameraná na menší počet mladých ľudí, dáva to však priestor o to intenzívnejšie pracovať s touto skupinou do hĺbky. Medzinárodná výmena prebehla v dátume 10.-24.8.2019. Budúci rok sa hosťujúcou krajinou stane Slovinsko.

Bilaterálna medzinárodná výmena mládeže v Budapešti

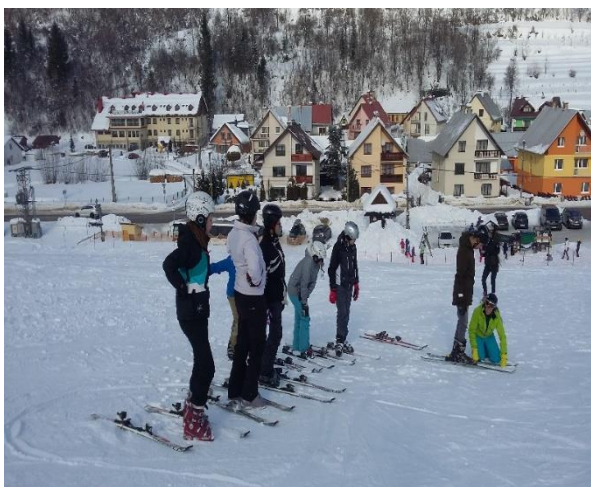
Jednou z partnerských organizácií v rámci medzinárodnej výmeny je H52 z Budapešti. Práve s nimi udržiavame bližší vzťah, keďže táto organizácia funguje veľmi podobne ako naša, a zároveň aj deti pochádzajú z veľmi podobného prostredia a sú si navzájom veľmi blízki. Pred dvoma rokmi nás prišli navštíviť pracovníci/čky z H52 aj s mladými ľuďmi, tento rok sme ich navštívili my s 8 mladými ľuďmi. Navzájom sa tak obohacujeme, nielen zážitkami pre mladých ľudí, ale zároveň sa navzájom od seba učíme.

SKUPINOVÉ STRETNUTIA pre 13-20 ročných

Stretnutia pre mladých ľudí vo veku 13-20 rokov prebiehali vždy vo štvrtok. Tento rok sme sa viac zamerali na **prevenciu rizikového správania** v piatich oblastiach, s ktorými nás mladí ľudia z tejto vekovej kategórie najčastejšie oslovovali. Tieto oblasti boli: **násilie v partnerských vzťahoch, bezpečnejší sex, užívanie drog, rovesnícke vzťahy a škola/výber povolania**. Na tieto oblasti sme sa zamerali s pomocou lektorov, ktorí pripravili workshopy na dané témy. V individuálnych rozhovoroch sme sa potom vracali k týmto témam. Mladí ľudia z ohrozených komunit často musia čeliť rôznym veľmi náročným životným situáciám, s ktorými sa ale nechcú zverovať rodičom alebo učiteľom. Sú vystavovaní rôznym rizikám - predčasné opustenie školy, problémy v rodine, experimentovanie s návykovými látkami až po prvé partnerské vzťahy. Preto je pre nás veľmi dôležité sa zamerať práve na túto vekovú skupinu mladých ľudí. Ich nadviazaný kontakt s bezpečnou dospelou osobou môže pomôcť v predchádzaní alebo riešení rôznych problémov. Sme radi, že nám títo mladí ľudia dôverujú a vyhľadávajú nás aj v obdobiach svojich vážnych problémov, ktoré nevedia alebo nechcú riešiť s inými dospelými. Dôvod prečo títo mladí ľudia navštevujú skupiny sú rôzne: niektorí sa prichádzajú porozprávať, iní zahrať si nejakú spoločenskú hru, byť na počítači, vytvárať niečo kreatívne, alebo len tak byť v bezpečnom útulnom prostredí so svojimi kamarátmi. Cez letné prázdniny sme strávili s deťmi z tejto vekovej skupiny viacdnový pobyt vo Veľkom Mederi.



VÝCHOVNÉ PROGRAMY a iné aktivity



Okrem pravidelných aktivít, sú pre deti a mladých ľudí veľmi dôležité aj mimoriadne aktivity, na ktoré sa môžu tešiť, ktoré im prinášajú motiváciu a slúžia aj na utužovanie vzťahov. Fungujú tiež ako forma zážitkového/neformálneho vzdelávania, z ktorého si deti a mladí ľudia často zapamätajú oveľa viac, než prostredníctvom klasického formálneho vzdelávania. Tieto akcie sú dôležité aj na budovanie vzťahov medzi pracovníkmi/čkami a deťmi. Práve mimo svojho bežného priestoru sa deti oveľa viac otvárajú a začínajú hovoriť o svojich problémoch.

- 30/1/- 3/2/2019 Zimný výchovno-rekreačný pobyt v Terchovej
- 22/1/2019 Korčulovanie pre deti zo skupiny 10-13 rokov
- 28/2/2019 Korčulovanie pre mladých ľudí zo skupiny 13-20 rokov
- 11/4/2019 **Komunitná akcia** – upratovanie sídliska
- 23/4/2019 Výlet do Jump arény s deťmi zo skupiny 10-13 rokov
- 25/4/2019 **Komunitná akcia** – upratovanie sídliska organizované mladými ľuďmi zo skupiny 13-20 rokov
- 7/6/2019 **Komunitná akcia**– upratovanie sídliska a Hrový deň pri príležitosti MDD
- 9/6/2019 Splav Malého Dunaja s deťmi zo skupiny 6-10 rokov
- 1/7/ - 4/7/2019 Letný pobyt s deťmi na Duchonke
- 8/7/ - 12/7/2019 Výlety po petržalských ihriskách
- 22/7/- 25/7/2019 Letný pobyt s mladými ľuďmi vo Veľkom Mederi
- 9/8/ - 24/8/2018 Medzinárodná výmena mládeže, Tatranská Lomnica – Bratislava
- 21/8/2019 **Komunitná akcia** – PLAY DAY so zahraničnými hosťami
- 26/8/ - 30/8/2019 Výchovný program Malí kuchári
- 9/10/2019 Komunitná akcia - Premietanie fotiek na sídlisku
- 10/10/ - 12/10/2019 Výmenný pobyt s mladými ľuďmi v Budapešti
- 15/10/2019 Návšteva z LabCafé - workshop o 3D tlači
- 5/11/2019 Výlet do Ninja arény s deťmi zo skupiny 6-10 rokov
- 10/11/2019 Účasť na futbalovom turnaji pre deti 10-13 rokov a 14-16 rokov
- 5/12/2019 Návšteva sv. Mikuláša v KC Kopčany

Komunitné aktivity

Zmyslom tejto aktivity je najmä podporovať miestnych obyvateľov v tom, aby si všímali problémy, ktoré sa vyskytujú v ich prostredí, aby vedeli ako a akými prostriedkami môžu problémy riešiť a meniť. Výborným priestorom na stretávanie sa sú rôzne komunitné akcie. Tento rok sme mali napr. nasledovné: 11/4/2019 a 25/4/2019 - Komunitné upratovanie, 7/6/2019 hrový deň a oslava MDD a 21/8/2019 hrový deň so zahraničnými hosťami, 9/10/2019 - Premietanie fotiek zo života komunity a z našich aktivít na sídlisku, 5/12/2019 Mikuláš v ubytovni.

Do týchto aktivít sú aktívne zapojení aj samotní obyvatelia, a tým získavajú nové zručnosti, aby v budúcnosti vedeli zorganizovať komunitné aktivity sami. Našou úlohou je najmä sprostredkovať im kontakty, pomôcť so získaním finančných zdrojov či vyplňaním formálnych záležitostí. Dôraz je kladený na to, aby obyvatelia vedeli identifikovať potreby sídliska, vedeli sa navzájom dohodnúť a riešiť veci čo najviac samostatne.



PORADENSTVO – AMBULANTNÉ

Poradenské služby ponúkame najmä mladým dospelým alebo rodičom či blízkym osobám detí, s ktorými pracujeme, ale v prípade potreby aj samotným detským klientom. Pri tejto aktivite nás vyhľadávajú najmä pre pomoc s riešením formálnych záležitostí ako je písanie žiadostí, životopisov atď. V centre vieme poskytnúť základné sociálne poradenstvo, príp. právnu konzultáciu „na diaľku“ s prizvaným odborníkom. Zároveň je naším cieľom sprostredkovať kontakty na nadväzné služby, ktoré môžu klienti využívať dlhodobejšie alebo inštitúcie, kde môžu hľadať pomoc. Taktiež nás vyhľadávajú kvôli možnosti porozprávať sa o rodinnej situácii či výchovných problémoch. Poradenské služby pre mladých ľudí poskytujeme taktiež cez telefón alebo online kontakt, najmä pokiaľ je pre nich náročné nás vyhľadať v časoch poradne či z iných dôvodov. V prípade potreby ponúkame aj možnosť sprevádzania do rôznych inštitúcií alebo lekárskeho zariadení. V roku 2019 využilo túto **službu 30 ľudí, s ktorými sme mali kontakt 70-krát**. Najčastejšie riešené témy: brigády/práca/financie, škola/škôlka, rodina/výchova, pomoc pri písaní žiadostí

PRIESKUM POTRIEB

V zimných mesiacoch na prelome rokov 2018/2019 sme uskutočnili aj prieskum potrieb formou individuálnych rozhovorov, dotazníkov, online dotazníkov, fókusovej skupiny a mapovaním terénu. Cieľom prieskumu potrieb bolo zistiť, či naše poskytované služby vyhovujú klientom/kám, resp. aké služby by uvítali a či o našich službách má miestna komunita dostatočné množstvo informácií. Na základe výsledkov prieskumu potrieb aktualizujeme a prispôbujeme naše služby tak, aby čo najviac vyhovovali potrebám klientov/ok.

NOVÉ PRIESTORY

V roku 2019 sa nám podarilo okrem úpravy obsahu aktivít, rozšírenia personálnych kapacít, takisto rozšíriť aj priestory pre programy realizované v centre, ako aj vytvoriť vhodnejší pracovný priestor a zázemie pre pracovníkov/čky. Čo bolo pri náraste personálnych kapacít v podobe odborných pracovníkov/čok naozaj potrebné.





PROGRAMY PRE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ NA SÍDLISKU KOPČANY

dopytovo-orientovaný projekt



Trvanie projektu: **2017 - 2021**

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje



Implementačná agentúra
Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ
PROGRAM
ĽUDSKÉ
ZDROJE